

Beratungsstellen für den Bezirk Hinwil

Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche

Sorgentelefon Tel. 0800 55 42 10 / sms 079 257 60 89

24-Stunden-Betrieb, auch anonym möglich

HELP-O-FON Tel. 147 / oder sms

Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche in Not

Internetsites für Kinder und Jugendliche zum Thema Drogen und anderem:

www.tschau.ch

Information und Beratung zu folgenden Themen: Sexualität, Beziehungen, Wohlbefinden, Lebenswelt, Schule und Job, Sucht und Drogen

www.feelok.ch

Informationen zu folgenden Themen: Rauchen, Kiffen, Liebe und Sex, Stress, Internet, Selbstvertrauen, Tests und Diskussionsforen

Schlupfhuus Zürich

Schönbühlstr. 8, 8032 **Zürich**, Tel. 043 268 22 66, info@schlupfhuus.ch

Telefonische und persönliche Beratung und Auskunft, jederzeit auch ohne Anmeldung und anonym möglich. Vertrauensperson kann mitgenommen werden. Vorübergehende Wohnmöglichkeit.

Castagna

Universitätsstr. 86, 8006 **Zürich**, Tel. 044 360 90 40, mail@castagna-zh.ch

Information und Beratung für sexuell ausgebeutete Kinder und Jugendliche sowie ihre Bezugspersonen.

Beratungsstellen für Mütter und Väter

Hotline für Eltern 043 399 10 99 (Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland)

Für Eltern und andere Bezugspersonen von Jugendlichen mit Fragen zu Cannabis-, Alkohol- und Tabakkonsum.

Elternnotruf

Weinbergstr. 135, 8006 **Zürich**, Tel. 044 261 88 66, 24h@elternnotruf.ch

Unabhängige telefonische (24h) und persönliche Beratungsstelle für Eltern in einer belastenden Situation sowie für Bezugspersonen von Kindern. Auch anonym möglich.

Jugend- und Familienberatung Bezirk Hinwil

(für die Gemeinden Bubikon, Dürnten, Fischenthal, Hinwil, Rüti und Wald)

Dorfstrasse 40, 8630 **Rüti**, Tel. 055 251 44 44, jfb.rueti@jajb-ost.zh.ch

Jugend- und Familienberatung Bezirk Hinwil

(für die Gemeinden Bäretswil, Gossau, Grüningen, Seegräben, Wetzikon)

Guyer-Zeller-Str. 6, 8620 **Wetzikon**, Tel. 044 934 44 66, jfb.wetz@ajb-ost.zh.ch

Unentgeltliche telefonische und persönliche Beratung bei Erziehungsfragen, finanziellen Notlagen etc., Auskünfte über Rechtsfragen. Schweigepflicht.

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Kanton Zürich

Regionalstelle Wetzikon, Guyer-Zeller-Str.21, 8620 **Wetzikon**, Tel. 044 934 44 88

Hilfe bei psychischen und erzieherischen Problemen, bei Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen; Kostendeckung durch Krankenkasse.

Beratungsstellen für Erwachsene und Jugendliche

Sozialdienst Wetzikon Tel. 044 931 32 96, **Sozialabteilung Rüti**, Tel. 055 251 32 90,
Sozialabteilung Wald, Tel. 055 256 51 30

Persönliche und wirtschaftliche Hilfe gemäss Sozialhilfegesetz, Sprechstunden nach Vereinbarung.

BAH, Beratungsstelle für Alkoholprobleme, Bezirk Hinwil

Breitenhofstrasse 30, 8630 **Rüti**, Tel. 055 251 33 05 rueti@bah-zo.ch

(für die Gemeinden Dürnten, Fischenthal, Rüti und Wald)

Pappelstrasse 16, 8620 **Wetzikon**, Tel. 044 933 30 40 info@bah-zo.ch, www.bah-zo.ch

(für die Gemeinden Bäretswil, Bubikon, Gossau, Grüningen, Hinwil, Seegräben und Wetzikon)

Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten oder am Arbeitsplatz im Zusammenhang mit Alkohol, auch für Angehörigen, unentgeltlich und unter Schweigepflicht.

Die Dargebotene Hand Tel. 143

Bietet Menschen in Krisensituationen 24 Std. eine/n Gesprächspartner/in. Diskret, anonym.

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland

Im Werk 1, 8610 **Uster**, Tel. 044 941 71 00

info@selbsthilfezentrum-zo.ch, www.selbsthilfezentrum-zo.ch

Unabhängige Beratungsstelle. Unterstützt Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Liste der bestehenden Gruppen erhältlich. Telefonische und persönliche Beratung.

Ambulatorium Bahnhofstrasse (PZW)

Bahnhofstr. 102/104, 8620 **Wetzikon**, Tel. 044 934 45 45 www.pzw.ch

Ärztlich geführte Beratungsstelle für Sucht- und Drogenfragen, Behandlungen.

gain Gesundheitsangebot und Information zu Kokain, Cannabis und Partydrogen

Konradstrasse 1, 8005 **Zürich**, Tel. 044 444 14 20, info@gain-zh.ch, www.gain-zh.ch

Ärztlich geführte Beratungsstelle für Erwachsene und Jugendliche. Das ambulante Angebot reicht von Information und Beratung über Abklärung bis zu Behandlungen. Auch für betroffene Angehörige, Sprechstunden nach Vereinbarung.

ada-zh, Angehörigenvereinigung Drogenabhängiger Zürich, Beratungsstelle

Konradstr. 1, 8005 **Zürich**, Tel. 044 384 80 10, beratung@ada-zh.ch

Persönliche Beratungsgespräche nach Voranmeldung. E-mail Beratung möglich.

AES, Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen

Postfach 1332, 8032 **Zürich**, Tel. 043 488 63 73, beratung@aes.ch

Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige.

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

Gerichtsstr. 4, 8610 **Uster**, Tel 043 399 10 80, info@sucht-praevention.ch,

www.sucht-praevention.ch, **Hotline für Eltern** 043 399 10 99.

Informiert und unterstützt Schulen, Behörden, Vereine, öff. Institutionen etc. bezüglich Aktionen, Projekten sowie der strukturellen Verankerung von Prävention und Gesundheitsförderung.

Weitere Informationen:

Information und Beratungsstelle speziell für Frauen www.frauenberatung.ch,

Information und Beratungsstelle speziell für Männer www.lilli.ch

Sucht Info Schweiz www.sucht-info.ch

Pro Juventute, Fachinformationen und Hilfe für Kinder, Jugendliche, Eltern und Behörden www.projuventute.ch