

Beratungsstellen für den Bezirk Uster

Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche

Sorgentelefon Tel. 0800 55 42 10 / sms 079 257 60 89

24-Stunden-Betrieb, auch anonym möglich

HELP-O-FON Tel. 147 / oder sms

Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche in Not.

Internetsites für Kinder und Jugendliche zum Thema Drogen und anderem:

www.tschau.ch

Information und Beratung zu folgenden Themen: Sexualität, Beziehungen, Wohlbefinden, Lebenswelt, Schule und Job, Sucht und Drogen.

www.feelok.ch

Informationen zu folgenden Themen: Rauchen, Kiffen, Liebe und Sex, Stress, Internet, Selbstvertrauen, Tests und Diskussionsforen.

Schlupfhuus Zürich

Schönbühlstr. 8, 8032 **Zürich**, Tel. 043 268 22 66, info@schlupfhuus.ch

Telefonische und persönliche Beratung und Auskunft, jederzeit auch ohne Anmeldung und anonym möglich. Vertrauensperson kann mitgenommen werden. Vorübergehende Wohnmöglichkeit.

Castagna

Universitätsstr. 86, 8006 **Zürich**, Tel. 044 360 90 40, mail@castagna-zh.ch

Information und Beratung für sexuell ausgebeutete Kinder und Jugendliche sowie ihre Bezugspersonen.

Beratungsstellen für Mütter und Väter

Hotline für Eltern 043 399 10 99 (Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland)

Für Eltern und andere Bezugspersonen von Jugendlichen mit Fragen zu Cannabis-, Alkohol- und Tabakkonsum.

Elternnotruf

Weinbergstr. 135, 8006 **Zürich**, Tel. 044 261 88 66, 24h@elternnotruf.ch

Unabhängige telefonische (24h) und persönliche Beratungsstelle für Eltern in einer belastenden Situation sowie für Bezugspersonen von Kindern. Auch anonym möglich.

Jugend- und Familienberatung Uster (Uster, Egg, Maur, Mönchaltorf, Greifensee)

Schulweg 4, 8610 **Uster**, Tel. 044 944 88 44, jfb.uster@ajb-ost.zh.ch

Jugend- und Familienberatung Dübendorf

(Dübendorf, Fällanden, Wangen-Brüttisellen, Schwerzenbach)

Wallisellenstrasse 5, 8600 **Dübendorf**, Tel. 044 823 18 18, jfb.due@ajb-ost.zh.ch

Jugend- und Familienberatung Volketswil

Lindenstrasse 7, 8604 **Volketswil**, Tel. 044 945 12 45, jfb.volk@ajb-ost.zh.ch

Unentgeltliche telefonische und persönliche Beratung bei Erziehungsfragen, finanziellen Notlagen, Auskünfte über Rechtsfragen. Schweigepflicht.

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Kanton Zürich

Regionalstelle Uster, Gerbestrasse 3, 8610 **Uster**, Tel. 044 944 88 77

Hilfe bei psychischen und erzieherischen Problemen, bei Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen; Kostendeckung durch Krankenkasse.

Beratungsstellen für Erwachsene und Jugendliche

Sozialberatung Stadt Uster

Stadthaus, 8610 **Uster**, Tel. 044 944 71 11; soziales@stadt-uster.ch
Persönliche und wirtschaftliche Hilfe gemäss Sozialhilfegesetz.

Soziale Dienste Bezirk Uster, sdbu

Bettlistrasse 22, 8600 **Dübendorf**, Tel. 044 801 99 20 info@sdbu.ch, www.sdbu.ch
Unentgeltliche Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtprobleme.

Die Dargebotene Hand Tel. 143

Bietet Menschen in Krisensituationen rund um die Uhr eine/n Gesprächspartner/in. Diskret und anonym.

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland

Im Werk 1, 8610 **Uster**, Tel. 044 941 71 00
info@selbsthilfezentrum-zo.ch, www.selbsthilfezentrum-zo.ch
Unabhängige Beratungsstelle. Unterstützt Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Liste der bestehenden Gruppen erhältlich. Telefonische und persönliche Beratung.

Ambulatorium Bahnhofstrasse (PZW)

Bahnhofstr. 102/104, 8620 **Wetzikon**, Tel. 044 934 45 45 www.pzw.ch
Ärztlich geführte Beratungsstelle für Sucht- und Drogenfragen, Behandlungen.

gain Gesundheitsangebot und Information zu Kokain, Cannabis und Partydrogen

Konradstrasse 1, 8005 **Zürich**, Tel. 044 444 14 20, info@gain-zh.ch, www.gain-zh.ch
Ärztlich geführte Beratungsstelle für Erwachsene und Jugendliche. Das ambulante Angebot reicht von Information und Beratung über Abklärung bis zu Behandlungen. Auch für betroffene Angehörige, Sprechstunden nach Vereinbarung.

ada-zh, Angehörigenvereinigung Drogenabhängiger Zürich, Beratungsstelle

Konradstr. 1, 8005 **Zürich**, Tel. 044 384 80 10, beratung@ada-zh.ch
Persönliche Beratungsgespräche nach Voranmeldung. E-mail Beratung möglich.

AES, Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen

Postfach 1332, 8032 **Zürich**, Tel. 043 488 63 73, beratung@aes.ch
Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige.

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

Gerichtsstr. 4, 8610 **Uster**, Tel 043 399 10 80, info@sucht-praevention.ch,
www.sucht-praevention.ch, **Hotline für Eltern** 043 399 10 99
Informiert und unterstützt Schulen, Behörden, Vereine, Betriebe bezüglich Aktionen, Projekten sowie der strukturellen Verankerung von Prävention und Gesundheitsförderung.

Weitere Informationen:

Information und Beratungsstelle speziell für Frauen www.frauenberatung.ch,

Information und Beratungsstelle speziell für Männer www.lilli.ch

Sucht Info Schweiz www.sucht-info.ch

Pro Juventute, Fachinformationen und Hilfe für Kinder, Jugendliche, Eltern und Behörden www.projuventute.ch