



Mono- und interkulturelle Elternbildung an Stubentischen im Zürcher Oberland

FemmesTische fördern Kontakte, Vernetzung und Selbsthilfe unter Müttern. Frauen diskutieren über Erziehungs-, Gesundheits- und Bildungsfragen und unterstützen sich gegenseitig, Lösungen für den Alltag zu finden.

FemmesTische helfen die Lebens- und Erziehungssituation in der Schweiz besser zu verstehen und zu bewältigen. Sie bilden Bücken zu den verschiedenen Kulturen, die hier zusammen leben.

FemmesTische werden von Moderatorinnen aus verschiedenen Kulturen durchgeführt. Diese suchen Gastgeberinnen, welche wiederum 5 - 8 Mütter zu sich nach Hause einladen. Der Einstieg ins Thema erfolgt meist über einen kurzen Film. Im anschliessenden Erfahrungsaustausch finden die Teilnehmerinnen Lösungsansätze für aktuelle Situationen in ihrer eigenen Familie. Eine von *FemmesTische* ausgebildete Moderatorin führt durch die Veranstaltung und sorgt für ein angenehmes und achtsames Klima. Sie ist jedoch nicht verantwortlich, Probleme die besprochen werden, zu lösen. Sie gibt auch keine Tipps für eine „gute“ oder „richtige“ Erziehung.

FemmesTische gibt es zu aktuellen Erziehungs- und Familienthemen: Gesundheit, Konsum und Geld, Lernen, Pubertät, aufwachsen in zwei Kulturen, Familie und Beruf, Rassismus, Frühförderung...

FemmesTische gibt es im Zürcher Oberland auf Albanisch, Arabisch, Englisch (Indien), Französisch, Japanisch, Polnisch, Portugiesisch, Spanisch, Tagalog, Türkisch und auf Deutsch für interkulturell gemischte *FemmesTische* mit Müttern aus verschiedenen Ländern und der Schweiz.

Projektleitung: Monika Güttinger • 078 607 74 20 • femmetische_zo@raido.ch,
www.femmetische.ch oder www.sucht-praevention.ch/femmetische
Postanschrift: femmetische Zürcher Oberland, c/o Suchtpräventionsstelle ZO,
Gerichtsstr. 4 8610 Uster

FemmesTische Zürcher Oberland wird unterstützt von der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland, der Elternbildung Region Ost, der Fachstelle für Integrationsfragen Kanton Zürich.
In enger Zusammenarbeit mit FemmesTische Schweiz.

**elternbildung
kanton zürich**

Suchtprävention
Zürcher Oberland