

Gesund und bewegt in Illnau-Effretikon

ILLNAU-EFFRETIKON Am vergangenen Samstag um 15 Uhr kam der Flashmob auf dem Märtplatz in Bewegung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene zeigten eine einstudierte Tanzchoreografie zum Nossa-Song. Der Flashmob zum Thema Bewegung führte das Netzwerk Prävention und Gesundheit im Rahmen des Projekts Mobzwölf durch und ist der erste der Serie.

Der Flashmob brachte zum Ausdruck, wie sich das Online-Leben mit dem Offline-Leben verbinden lässt: Über Facebook wurden die Teilnehmer mobilisiert, die sich am Märtplatz trafen, die Choreografie einstudierten und lostanzten. Dazu Roman Imhof, Leiter Abteilung Jugend und Sport: «Ich habe mich gefreut, dass Jung und Alt gleichermaßen am Flashmob teilgenommen haben. Eine tolle Sache! Noch mehr Teilnehmer hätten uns natürlich gefreut.»

Bewegung macht glücklich

Bewegung und Sport wirken sich positiv auf das Wohlbefin-

den und die Gesundheit aus, so viel ist bekannt. Das Projekt Mobzwölf erreichte mit der Aktion auf dem Märtplatz das Ziel, dass sich die Menschen bewegen und so lustvoll und aktiv die eigene Gesundheit fördern. Der erste Flashmob von Mobzwölf fand in Zusammenarbeit mit den Organisatoren des Coop-Gemeindeduells von «schweiz. bewegt» statt – die am Flashmob gesammelten Bewegungsminuten wurden dem Bewegungskonto von Illnau-Effretikon gutgeschrieben.

Die Flashmobs gehen weiter. Mehr Informationen zu den Flashmobs, Impressionen und

Info

Das Netzwerk Prävention und Gesundheit setzt sich zusammen aus Vertretern aus Jugend und Sport, Suchtprävention Zürcher Oberland (Uster), Familienberatung, Jugendarbeit, Schule, Elternverein, Gesundheit und Alter, Polizei sowie verschiedenen lokalen Vereinen aus Illnau-Effretikon.

Kontakt: Jugend und Sport, Roman Imhof, Abteilungsleiter, Stadtverwaltung Illnau-Effretikon, Märtplatz 29/Postfach, 8307 Effretikon, Tel. 052 354 24 10, roman.imhof@ilef.ch, www.ilef.ch

Mitmachen auf www.facebook.com Suchbegriff: Mobzwölf.

Boilerplate

Das Projekt Mobzwölf wurde durch das Netzwerk Prävention und Gesundheit lanciert und soll dazu anregen, das Online- mit dem Offline-Leben zu verbinden. Der Umgang mit Facebook und dem Web soll dabei einerseits kritisch hinterfragt, andererseits sollen die Möglichkeiten des Webs erkannt werden. Diese werden anhand konkreter Aktionen aufgezeigt. Das Facebook, welches von der Abteilung Jugend und Sport unterhalten und betrieben wird, dient als Plattform für die Teilprojekte «Flashmobs 1–3». (reg)

www.facebook.com

Suchbegriff: Mobzwölf



Einstudierte Choreografie zum Nossa-Song. Bild: zvg