

Früher Rauchstopp lohnt sich.

Leitfaden „rauchfrei jetzt“ - Kurzintervention bei rauchenden Schülerinnen und Schülern

„rauchfrei jetzt“ ist ein frühes Rauchstopp Angebot in Schulen der 6. bis 9. Klassen. Die Kurzintervention umfasst 3 Beratungsgespräche à 20 – 40 Minuten, die teilweise während der Schulzeit stattfinden. Es steht ein **Beratungsleitfaden mit Schülerheft** zur Verfügung.

- **Schulung für Schulsozialarbeitende**

Der Ablauf der Kurzintervention wird eingehend erklärt. In Rollenspielen werden konkrete Gesprächssituationen geübt. Wege zur wichtigen schulischen Verankerung werden aufgezeigt.

- **Unterstützung bei der Implementierung des Angebots**

Bei Bedarf begleiten wir Schulen bei der Einführung und Verankerung des Angebots in der Schule.

Gerne beraten wir Sie individuell. Ihr **Kontakt** für Beratung:

Fabrizio Rüegg

Fachmitarbeiter

f.rueegg@sucht-praevention.ch

043 399 10 89 (direkt)

043 399 10 80 (Zentrale)

