



**femmesTISCHE**

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Erziehung und Prävention

Zürcher Oberland

## Medienmitteilung

### **Informiert, sensibilisiert und integriert 20 Jahre Femmes-Tische Zürcher Oberland**

**Uster, 12.08.2019 – Femmes-Tische Zürcher Oberland ist eine Erfolgsgeschichte. Das niederschwellige Integrationsprojekt wirkt in den Bezirken Hinwil, Pfäffikon und Uster bereits seit 20 Jahren und erreicht jährlich 400 Frauen in 12 Sprachen. Am 23. August wird im Musikcontainer Uster gefeiert.**

Femmes-Tische-Gesprächsrunden über Erziehung, Bildung, Prävention, Gesundheit, und Integration für fremdsprachige Mütter finden im Zürcher Oberland seit 1999 statt. Zu Hause, in Bibliotheken oder Pfarreizentren führen Moderatorinnen in ihrer Muttersprache – mit Hilfe von Femmes-Tische-Schulungsunterlagen oder eines Videos – in eines der vielfältigen Alltagsthemen ein. Der Austausch über persönliche Erfahrungen im Anschluss, sei es zu Arbeitssuche, Schulfragen oder Ernährung, ist zentrales Element eines Treffens. Er kann Mut machen etwas Neues auszuprobieren, einen Deutschkurs zu besuchen oder sich zu vernetzen. Femmes-Tische stärkt das Selbstbewusstsein der Frauen. Das Angebot erleichtert ihnen und ihren Familien die Integration in ihrer neuen Heimat und unterstützt sie, kulturelle Hürden zu überwinden.

**Lene aus Brasilien: „Femmes-Tische hilft mir, mit meiner Mutterrolle besser zurechtzukommen. Viele ausländische Mütter machen es gleich wie ihre eigene Mutter. Aber das passt nicht immer hier.“**

### **Über 6'600 Frauen erreicht**

Startete das Angebot vor 20 Jahren in drei Sprachen, verfügt Femmes-Tische Zürcher Oberland heute über 12 Moderatorinnen aus 12 verschiedenen Ländern. Seit letztem Jahr vervollständigen je eine Frau aus Eritrea und Somalia das Moderatorinnen-Team. Dank der Zusammenarbeit mit „Migrantinnen machen Elternbildung“ der damaligen Jugendsekretariate der Bezirke Hinwil, Uster und Pfäffikon (heute Amt für Jugend und Berufsberatung) und der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland war Femmes-Tische von Beginn weg gut eingebettet und wurde von verschiedenen Stellen unterstützt. Seit 2011 wird die Trägerschaft vom Amt für Jugend und Berufsberatung des Kantons Zürich und der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland gemeinsam wahrgenommen. Bis heute haben 6'600 Mütter an Gesprächsrunden teilgenommen. Die Gesprächsrunden finden sowohl im privaten als auch im öffentlichen Rahmen statt.

### **Regional gut vernetzt**

Sich vernetzen, nicht nur unter Frauen, sondern auch mit Verantwortlichen in den Gemeinden und bei regionalen Stellen, um möglichst viele Gesprächsrunden anbieten zu können. Dies ist das Ziel der Standortleiterin Nicole Stadler. Insbesondere Frauen aus

Krisengebieten möchte sie erreichen. Anlaufstellen sind weiter Schulen, die Kirchen, Integrationsfachstellen oder Selbsthilfezentren.

### **Femmes-Tische Zürcher Oberland feiert**

Am 23. August 2019 wird im Musikcontainer Uster gefeiert. Das Moderatorinnen-Team gibt Einblick in ihre Aktivitäten und schaut, zusammen mit der Standortleitung, zurück auf 20 Jahre Femmes-Tische Zürcher Oberland. Eingeladen sind alle, die sich in der Vergangenheit für Femmes-Tische Zürcher Oberland engagiert haben, oder es aktuell tun, sowie alle Verantwortlichen in Gemeinden, Behörden, Schulen und anderen Institutionen.

### **Was sind Femmes-Tische und Männer-Tische?**

Femmes-Tische und Männer-Tische sind moderierte Gesprächsrunden in verschiedensten Sprachen. Sie sind offen für alle interessierten Menschen – mit oder ohne Migrationshintergrund. Diskutiert werden in kleinen Runden Fragen zu Familie, Gesundheit und Integration. Die Teilnehmenden stärken dabei ihre persönlichen Ressourcen und ihr soziales Netzwerk. Gleichzeitig erhalten Sie wichtige Information aus den Bereichen Bildung, Prävention und Gesundheit.

Femmes-Tische und Männer-Tische erreichen jährlich über 12'000 Menschen. Die Gesprächsrunden werden in mehr als 20 Sprachen an zahlreichen Orten in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein durchgeführt.

Das Programm ist mehrfach für seine Innovation ausgezeichnet worden. Weitere Informationen: [www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

Femmes-Tische Zürcher Oberland wird von der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland, im Auftrag des Amtes für Jugend und Berufsberatung des Kantons Zürich, angeboten und von beiden Stellen getragen: [www.sucht-praevention.ch/femmestische](http://www.sucht-praevention.ch/femmestische)

### **Medienkontakt**

Nicole Stadler  
Standortleiterin Femmes-Tische Zürcher Oberland  
Gerichtsstrasse 4, PF, 8610 Uster  
043 399 10 84 (donnerstags und freitags)  
[n.stadler@femmestische-zo.ch](mailto:n.stadler@femmestische-zo.ch)