

## Termine und Angebote der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

### Schuljahr 2022/23

Für Schüler*innen und Schulklassen		
Was	Zyklus	Wann
<b>Flimmerpause 2023</b> Während einer Woche bildschirmfreie Zeit gestalten und erleben	1 – 3	<b>29.05. – 04.06.2023</b> oder zu einem selbstgewählten Zeitpunkt
<b>TiL – Training in Lebenskompetenz</b> TiL hilft Schüler*innen mit Schwierigkeiten in Mittel- und Oberstufe durch neues Verhalten den (Schul-)Alltag positiver zu gestalten und zu erleben.	2 – 3	3 Kurse im Jahr, Termine auf Web
<b>Einführungslektion SmartCoach</b> Viermonatiges SMS-Coaching-Programm für die 2. und 3. Sekundarstufe zur Förderung der Lebenskompetenzen und zur Suchtprävention	3	laufend, auf Anfrage
<b>Workshop Konsumkompetenz</b> Für 2. Oberstufe: Auseinandersetzung mit den Themen Umgang mit Risiken, Stress und eigenes Konsumverhalten	3	laufend, auf Anfrage
Für Schulleitungen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende		
<b>«MOVE – motivierende Gesprächsführung»</b> Jährliche Fortbildung für Schulsozialarbeitende	1 – 3	3 Tage <b>29./30.08. und 02.09.2022</b> <i>bereits ausgebucht</i>
<b>Spielzeugfreier Kindergarten</b> Einführungskurs für Kindergarten-Lehrpersonen	1	2x 1/2 Tag <b>14. und 21.09.2022</b> 14.00 – 17.00 Uhr
<b>Fachtreffen Prävention für Schulen</b> Aktuelles aus der Sucht- und Gewaltprävention	1 – 3	<del>26.10.2022</del> <b>verschoben auf 2023</b> 14.00 – 16.30 Uhr
<b>«Ganz konkret – Früherkennung und Frühintervention an Sekundarschulen»</b> Veranstaltung für SL, SSA und KP Schulnetz 21	3	<b>07.11.2022</b> 13.30 – 17.00 Uhr Anmeldefrist 16.09.2022
<b>«Verstehen – erkennen – unterstützen. Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien»</b> Fortbildung für SL, LP, SSA, Fachpersonen Betreuung	1 – 3	2x 1/2 Tag <b>15. und 22.03.2023</b> Termin auf Anfrage
<b>Fortbildungen zu Lehrmitteln, Unterrichtsmaterialien und Programmen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Freelance</li> <li>• feel-ok</li> <li>• MindMatters. Mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln.</li> </ul>	1 – 3	laufend, auf Anfrage
<b>Fortbildungen zu Präventions-Themen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Risiko- und Schutzfaktoren einer Suchtentstehung</li> <li>• Fakten zu Suchtmitteln, Verhaltenssüchte</li> <li>• Früherkennung und Frühintervention</li> <li>• etc.</li> </ul>	1 – 3	laufend, auf Anfrage

## Für Schulen im Schulnetz 21 – Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen

Regionale Austauschtreffen	1 – 3	2x pro Jahr Nächstes Treffen: <b>19.09.2022</b>
Nationale Fachtagung in Luzern	1 – 3	1 Tag <b>26.11.2022</b>
Kantonale Fachtagung auf der Halbinsel Au	1 – 3	1 Tag <b>18.03.2023</b>
Nationales Erfahrungsaustauschtreffen Gesundheitsförderung in Luzern	1 – 3	1/2 Tag Frühling 2023

### Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten

[www.sucht-praevention.ch/schule](http://www.sucht-praevention.ch/schule)



### Kontakt und Beratung

Julia Rüdiger, Ressort Volksschulen

[j.ruediger@sucht-praevention.ch](mailto:j.ruediger@sucht-praevention.ch), 043 399 10 87

17.08.2022