

Termine und Angebote der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

Schuljahr 2022/23

| Für Schüler*innen und Schulklassen | | |
|---|--------|---|
| Was | Zyklus | Wann |
| Flimmerpause 2023 Während einer Woche bildschirmfreie Zeit gestalten und erleben | 1 – 3 | 29.05. – 04.06.2023 oder zu einem selbstgewählten Zeitpunkt |
| TiL – Training in Lebenskompetenz TiL hilft Schüler*innen mit Schwierigkeiten in Mittel- und Oberstufe durch neues Verhalten den (Schul-)Alltag positiver zu gestalten und zu erleben. | 2 – 3 | 3 Kurse im Jahr, Termine auf Web |
| Einführungslektion SmartCoach Viermonatiges SMS-Coaching-Programm für die 2. und 3. Sekundarstufe zur Förderung der Lebenskompetenzen und zur Suchtprävention | 3 | laufend, auf Anfrage |
| Workshop Konsumkompetenz Für 2. Oberstufe: Auseinandersetzung mit den Themen Umgang mit Risiken, Stress und eigenes Konsumverhalten | 3 | laufend, auf Anfrage |
| Für Schulleitungen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende | | |
| «MOVE – motivierende Gesprächsführung» Jährliche Fortbildung für Schulsozialarbeitende | 1 – 3 | 3 Tage 29./30.08. und 02.09.2022 <i>bereits ausgebucht</i> |
| Spielzeugfreier Kindergarten Einführungskurs für Kindergarten-Lehrpersonen | 1 | 2x 1/2 Tag 14. und 21.09.2022 14.00 – 17.00 Uhr |
| Fachtreffen Prävention für Schulen Aktuelles aus der Sucht- und Gewaltprävention | 1 – 3 | 26.10.2022 14.00 – 16.30 Uhr |
| «Ganz konkret – Früherkennung und Frühintervention an Sekundarschulen» Veranstaltung für SL, SSA und KP Schulnetz 21 | 3 | 07.11.2022 13.30 – 17.00 Uhr Anmeldefrist 16.09.2022 |
| «Verstehen – erkennen – unterstützen. Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien» Fortbildung für SL, LP, SSA, Fachpersonen Betreuung | 1 – 3 | 2x 1/2 Tag Frühling 2023 Termin auf Anfrage |
| Fortbildungen zu Lehrmitteln, Unterrichtsmaterialien und Programmen <ul style="list-style-type: none"> • Freelance • feel-ok • MindMatters. Mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln. | 1 – 3 | laufend, auf Anfrage |
| Fortbildungen zu Präventions-Themen <ul style="list-style-type: none"> • Risiko- und Schutzfaktoren einer Suchtentstehung • Fakten zu Suchtmitteln, Verhaltenssuchte • Früherkennung und Frühintervention • etc. | 1 – 3 | laufend, auf Anfrage |

Für Schulen im Schulnetz 21 – Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen

| | | |
|--|-------|---|
| Regionale Austauschtreffen | 1 – 3 | 2x pro Jahr Nächstes Treffen: 19.09.2022 |
| Nationale Fachtagung in Luzern | 1 – 3 | 1 Tag 26.11.2022 |
| Kantonale Fachtagung auf der Halbinsel Au | 1 – 3 | 1 Tag 18.03.2023 |
| Nationales Erfahrungsaustauschtreffen Gesundheitsförderung in Luzern | 1 – 3 | 1/2 Tag Frühling 2023 |

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten

www.sucht-praevention.ch/schule



Kontakt und Beratung

Julia Rüdiger, Ressort Volksschulen
j.ruediger@sucht-praevention.ch, 043 399 10 87

13.06.2022