



Vapen – welche Risiken bergen Puff Bars und andere E-Zigaretten?

Stephanie Unternährer

Projekt- und Programmleiterin ZFPS

unternaehrer@zfps.ch



Zürcher Fachstelle zur Prävention
des Suchtmittelmissbrauchs



Finden Sie die **20** versteckten Tabak- und Nikotinprodukte?

etten

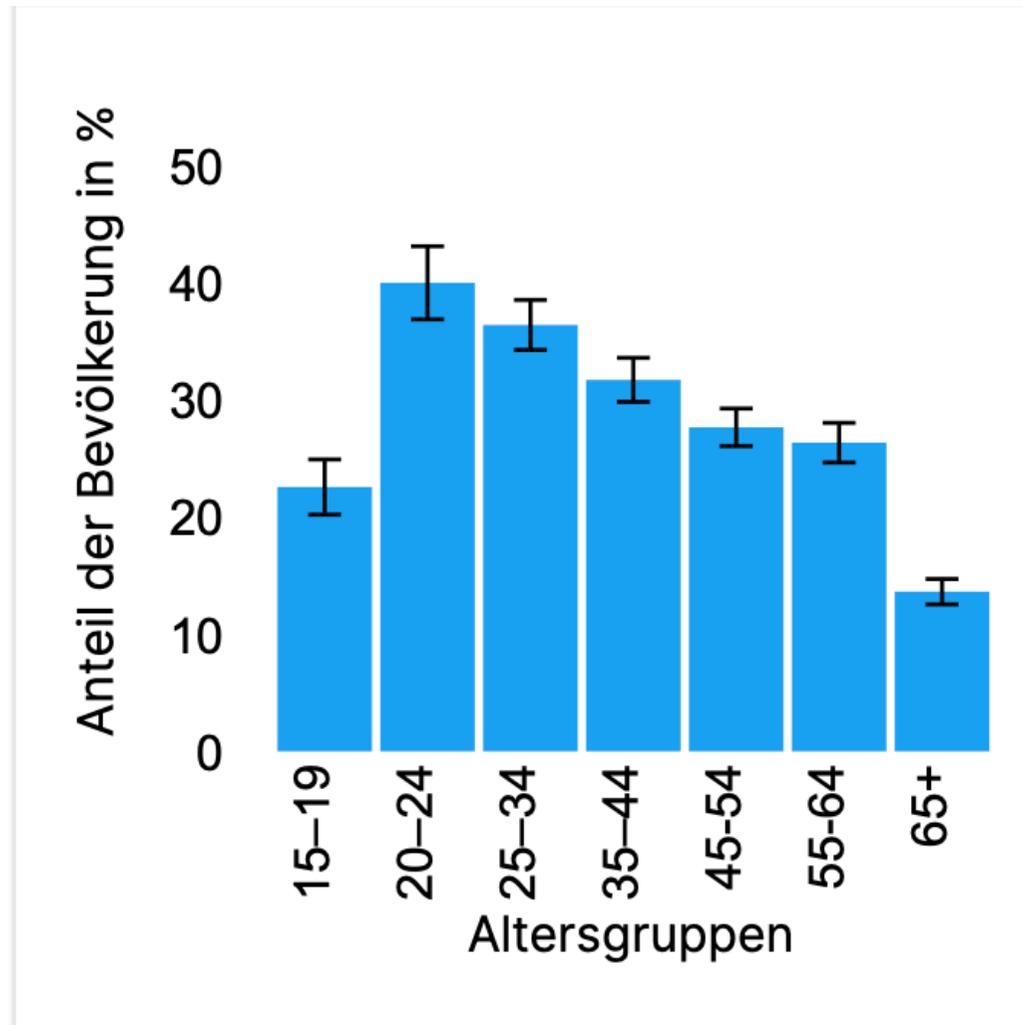
Quelle: Luciano Ruggia, at-Schweiz

Programm

- Konsumzahlen
- Infos zu Produkten
- Risiken
- Rechtliche Grundlage
- Unsere Haltung



Anteil Rauchende in der Bevölkerung: nach Altersgruppe



Viele Anfragen von Schulen bei der Suchtprävention zum Thema

(1-15)

ns gelegentlich rauchen

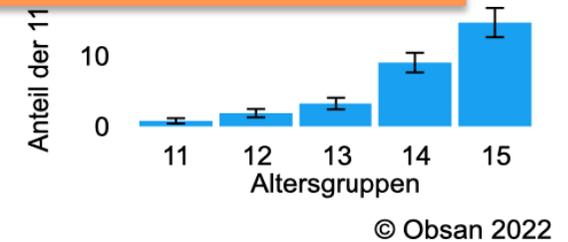
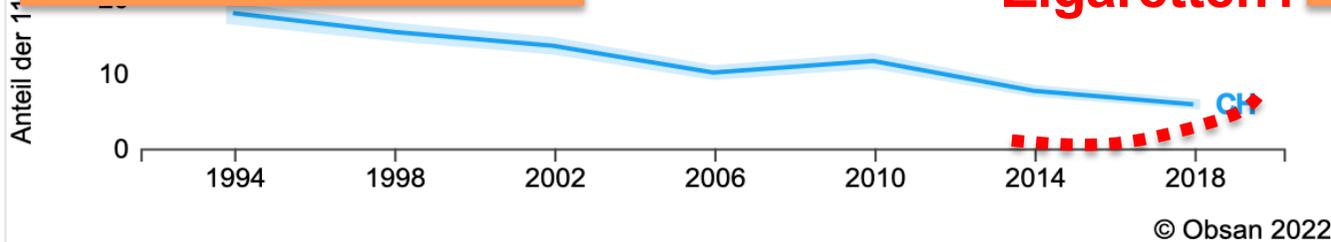
2018 – Total

Verkaufszahlen explodieren: + 30% monatlich im 2022

Gehäufte Kontaktaufnahme von besorgten Eltern

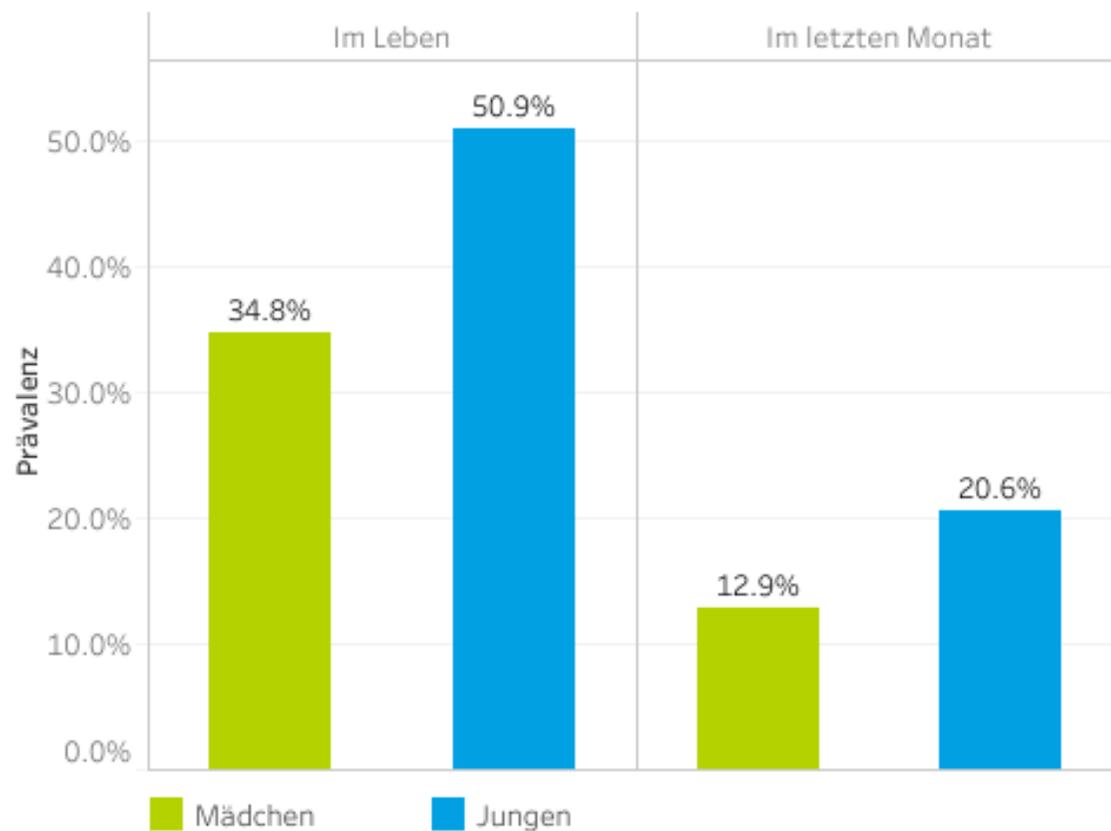
Konsum E-Zigaretten?

Deutliche Zunahme an Verkaufsstellen



E-Zigaretten

Verwendung E-Zigaretten von 15-Jährigen,
nach Geschlecht und Alter (2018)



Quelle: HBSC (Delgrande Jordan et al., 2019)

Verschiedene Generationen

1. Generation



3. Generation



2. Generation

JUST2

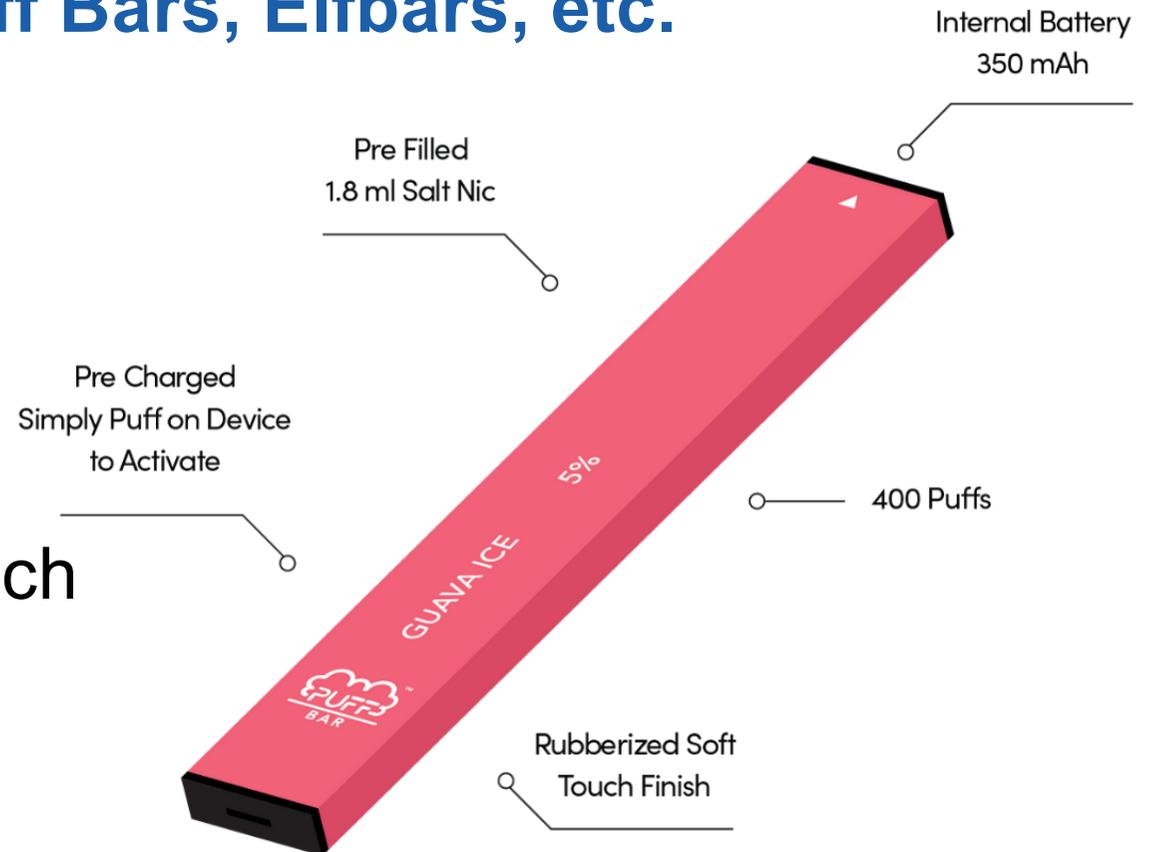


4. Generation



5. Generation = Puff Bars, Elfbars, etc.

- Einweg-E-Zigaretten
- enorm einfach in der Handhabung
- In verschiedensten Geschmäckern erhältlich
- Enthalten Nikotinsalz





ELFBAR 1500 10ER TASTINGBOX

SPEZIFIKATIONEN



1500



N/A

NUR NOCH 7 STÜCK AN LAGER - LIEFERUNG INNERT 24 STUNDEN

CHF 99.00 ~~CHF 139.00~~

Seien Sie der erste, der dieses Produkt bewertet

1



IN DEN WARENKORB



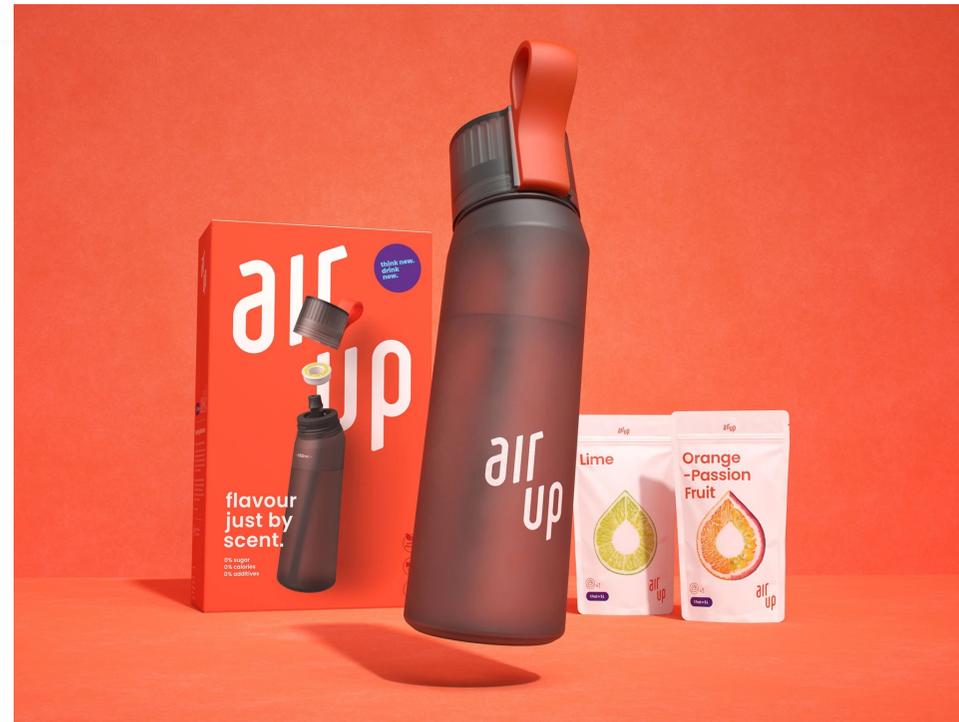
Wunschzettel

Artikel: DO12583

Aromastoffe

Geschmacksrichtungen:

- Tabak (kubanischer Tabak mit einem hauch Vanille)
- Honey and Milk (Honig und Milch)
- Mint (Minze Kaugummi)
- Blueberry Ice (Blaubeeren mit einem erfrischendem "Kick")
- Lemon Cola (erfrischender Cola Geschmack)
- Zigi (ein richtiger Tabakgeschmack welcher der "Zigi" am nächsten kommt)
- Iced Coffe (erfrischender, süsser Kaffee Geschmack)
- Virginia Tobacco (Tabak Geschmack mit einer leicht süssen Note)
- Peach Ice (Pfirsich Eistee)
- Lush Ice (Erfrischende Wassermelone)
- Banana Ice (Bananen Eis)
- Grape Ice (Super erfrischende Trauben)
- Apple (Intensive, leicht saure grüne Äpfel)
- Cherry (Kirschen mit einem erfrischendem "Kick")
- Grapefruit (Gezuckerte Grapefruit)
- Vanilla Rasperry (Vanille, Himbeeren Cupcake)
- Cactus Lemon (Kaktus, Zitronen mit einem hauch Minze)
- Pomegranate (Granatapfel)
- Passion Fruit (Tropische Passionsfrucht)
- Monster Energy (Eiskalter Monster Energy-Drink)
- Coconut (Erfrischende Kokosnussmilch)
- Dragonfruit (Erfrischende, tropische Drachenfrucht)
- Green Tea (Eiskalter Grün-Tee)
- Mango (Tropische Mango mit Minze)
- LIMITED EDITION - WIRD NACH ZUFALLSPRINZIP VERSCHENKT/KANN NICHT GEKAUFT WERDEN (Myster Flavor)
- Red Wine (Rotwein)
- Peaches Oranges Cherry (Pfirsich, Orange und Kirsche)
- Green Bean (Grüne Bohnen)
- Strawberry Champagne (Erdbeere Champagner)



Risiko Nikotin - Suchtfaktor

Von allen Personen, die jemals eine ganze Zigarette geraucht haben, entwickelten **68 Prozent** irgendwann in ihrem Leben eine Abhängigkeit.



Risiko Gesundheit

Schädlichkeit verschiedener Tabak- und Nikotinprodukte



Risiko Einstieg

Steigen Jugendliche, die E-Zigarette konsumieren, häufiger um auf Tabakzigaretten? Gateway-Theorie

Die Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz schreibt auf ihrer Webseite:

Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass junge Menschen, die E-Zigaretten benutzen, viermal wahrscheinlicher dazu übergehen, brennbare Zigaretten zu rauchen.

Betrachtet man es differenziert, finden sich in den USA Anzeichen dafür, dass Kinder und Jugendliche von E-Zigaretten auf Zigaretten umsteigen. In Grossbritannien und Frankreich eher keine Anzeichen dafür.

Risiko Umwelt - Littering

- die wenigsten Einweg-E-Zigaretten werden sachgerecht entsorgt
- gehören eigentlich in den Elektroschrott



Problem: Fehlende rechtliche Grundlage

E-Zigaretten unterliegen aktuell dem Lebensmittelgesetz.

Dadurch im Kanton Zürich aktuell **keine Verkaufseinschränkungen** für E-Zigaretten.

Sobald das neue Tabakproduktegesetz in Kraft tritt (anfangs 2024 geplant) gilt folgendes:

- Verkauf erst ab 18 Jahren
- Sowohl für nikotinhaltige wie auch nikotinfreie E-Zigaretten
- Bewerbung gemäss angenommener Initiative eingeschränkt -> dies kommt aber frühestens 2025

Unsere Haltung

1. E-Zigaretten sind überhaupt keine Produkte für Minderjährige und Nichtraucher. **Wer nicht raucht, sollte auf keinen Fall zur E-Zigarette greifen.**
2. Der Konsum von E-Zigaretten ist **nicht risikofrei**. Die Gefahr **abhängig vom Nikotin** zu werden ist gross!
3. E-Zigaretten sind aber höchst wahrscheinlich risikoärmer, als die Tabakzigarette. Wenn sie bei einem Rauchstopp richtig eingesetzt werden, können sie den Ausstieg erleichtern. (aber Achtung, wenn man beides konsumiert, E-Zigis und Tabak-Zigis, ist die Schädlichkeit erhöht!)

Fragen?



Zürcher Fachstelle zur Prävention
des Suchtmittelmissbrauchs

Quellen

- [MonAM BAG](#)
- [www.at-schweiz.ch](#)
- [Feel-ok.ch](#)
- [Frey, T. & Friemel, T. N. \(2021\). Substanzkonsum unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der Schweiz im Jahr 2021. Eine repräsentative Befragung unter 15- bis 19-Jährigen. Zürich: Universität Zürich. \(PDF, 2 MB\)](#)
- [www.e-zigaretten.ch](#)