

## Kinder aus suchtblasteten Familien stärken

**Wir sensibilisieren Fachpersonen von Kitas und Spielgruppen für das Thema und zeigen Wege auf, wie diese Kinder im Alltag gestärkt werden können.**



### Angebot

- Durchführen von **Informationsveranstaltungen und Fortbildungen**  
«Kinder aus suchtblasteten Familien: verstehen – erkennen – unterstützen»:
  - Wie entwickelt sich eine Abhängigkeit und welche Auswirkungen hat sie?
  - Welche Auswirkungen hat eine Sucht auf die Rolle als Vater und Mutter?
  - Wo kommen die Kinder zu kurz? Wie können sie unterstützt werden?
  - Die eigene Rolle als Fachperson: Was kann ich tun? Was tue ich bereits?  
Wo sind meine Grenzen?
- **Beratung** bei der Erarbeitung und Umsetzung von Handlungsleitfäden in Kitas und Spielgruppen
- Kostenloses **Informationsmaterial** für Fachpersonen und Eltern

### Kontakt

Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit mir auf. Ich unterstütze Sie gerne.

Julia Rüdiger

Tel. 043 399 10 87 (direkt), [j.ruediger@sucht-praevention.ch](mailto:j.ruediger@sucht-praevention.ch)

### **Kinder suchtkranker Eltern sind die grösste Risikogruppe**

In der Schweiz leben rund 100'000 Kinder und Jugendliche mit einem alkoholkranken Elternteil. Dazu kommen Kinder, deren Eltern von einer anderen Sucht betroffen sind. Diese Kinder gelten als grösste bekannte Risikogruppe, später selbst eine Suchterkrankung und/oder eine psychische Störung zu entwickeln.

### **Hinschauen und Halt geben – Sie sind wichtig!**

Kinder, die mit einem problematisch konsumierenden oder suchtkranken Elternteil aufwachsen, sind häufig schweren Belastungen ausgesetzt. Sie früh zu unterstützen ist entsprechend wichtig. Fachpersonen aus dem Frühbereich, und besonders Betreuungspersonen in Kitas und Spielgruppen, nehmen dabei eine wichtige Rolle ein.

Die Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland hilft durch Aufklärungsarbeit und Schulung mit, diese Kinder zu erkennen, damit sie Unterstützung und die Chance auf ein gesundes Leben erhalten.

### **Weitere Informationen**

[www.sucht-praevention.ch/suchtbelastete-familien](http://www.sucht-praevention.ch/suchtbelastete-familien)

[www.suchtschweiz.ch/suchtbelastete-familien/](http://www.suchtschweiz.ch/suchtbelastete-familien/)