

# Angebote Suchtpräventionsstelle für das Schuljahr 2024/25

Wir bieten eine umfangreiche Palette an Unterrichtseinheiten, Fortbildungen und Vernetzungsanlässen zu Suchtpräventionsthemen.

Nachfolgend haben wir für Sie eine **Übersicht für das kommende Schuljahr** erstellt.



## Fachtreffen Prävention am Mittwoch, 23. Oktober 2024 in Uster

Zielgruppe der Veranstaltung sind Schulsozialarbeiter\*innen, Lehrpersonen, Kontaktpersonen des Schulnetz 21 sowie Schulleiter\*innen.

Neben aktuellen Informationen aus der Suchtprävention steht in diesem Jahr das Thema „Psychische Gesundheit“ im Fokus. Reservieren Sie sich heute bereits das Datum, die Einladung folgt.

**Ansprechperson:** Julia Rüdiger, j.ruediger@sucht-praevention.ch, Tel. 043 399 10 87



## Unterrichtseinheiten zu Substanzen und digitalen Medien

Wir haben zu unterschiedlichen Substanzen wie Tabak/Nikotin, Alkohol und Cannabis sowie zu digitalen Medien didaktisch aufbereitete Unterrichtseinheiten.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir helfen Ihnen gerne weiter.

**Ansprechperson:** Nina Meier, n.meier@sucht-praevention.ch, Tel. 043 399 10 89

## Unterricht und Projekte

Flimmerpause	Phone off - Life on. Zeit für mehr Leben und weniger Handy. Während einer Woche bildschirmfreie Zeit gestalten und geniessen.
TiL - Training in Lebenskompetenz	Für Schüler*innen mit Schwierigkeiten in Mittel- und Oberstufe. Diese erlernen im Programm neues Verhalten, welches wiederum hilft den (Schul-)Alltag positiver zu gestalten und erleben.
Workshop Konsumkompetenz	Ab der 2. Oberstufe: Der Workshop thematisiert den Umgang mit Risiken, Stress und dem eigenen Konsumverhalten.
Spielzeugfreier Kindergarten	Ein acht- bis zehnwöchiges Projekt zur Förderung von Eigeninitiative, Kreativität und Selbstvertrauen. Durchführung zwischen Weihnachts- und Frühlingsferien.

## Fachveranstaltung/Fortbildung

Spielzeugfreier Kindergarten	Einführungskurs für Kindergarten-Lehrpersonen.
„MOVE - motivierende Gesprächsführung“	Jährliche Fortbildung für Fachpersonen, die mit Jugendlichen arbeiten.
„Ganz konkret - Früherkennung und Frühintervention an Sekundarschulen“	Veranstaltung für Schulleiter*innen, Schulsozialarbeiter*innen und Kontaktpersonen des Schulnetz 21.
„Verstehen - erkennen - unterstützen. Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien“	Veranstaltung für Schulleiter*innen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeiter*innen und Fachpersonen Betreuung.
Massgeschneiderte Fortbildungen und Workshops für Schulteam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fakten zu Suchtmitteln und Verhaltenssüchten</li><li>• Risiko- und Schutzfaktoren einer Suchtentstehung</li><li>• Früherkennung und Frühintervention</li><li>• Lehrmittel, Programme und Unterrichtsmaterialien</li></ul>

## Schulnetz 21

Regionale Austauschtreffen	Für Kontaktpersonen des Schulnetz 21, 2x pro Jahr
Nationale Fachtagung in Bern	1 Tag
Kantonale Fachtagung auf der Halbinsel Au	1 Tag
Nationales Erfahrungsaustauschtreffen Gesundheitsförderung in Luzern	1/2 Tag

