

Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien  
verstehen – erkennen – unterstützen

## Adressen regionaler Beratungsstellen und Hilfsangebote

---

### Kinderschutzgruppe Bezirk Uster

kjz Uster  
Schulweg 4  
Postfach 1084  
8610 Uster  
Tel 044 944 88 44  
Fax 044 944 88 29  
E-Mail : [kjz.uster@ajb.zh.ch](mailto:kjz.uster@ajb.zh.ch)  
[www.ajb.zh.ch](http://www.ajb.zh.ch)

### Kinderschutzgruppe Bezirk Hinwil

kjz Rüti  
Joweid Zentrum 1  
Postfach 454  
8630 Rüti  
Tel 043 259 76 00  
Fax 043 259 76 33  
E-Mail: [kjz.rueti@ajb.zh.ch](mailto:kjz.rueti@ajb.zh.ch)  
[www.ajb.zh.ch](http://www.ajb.zh.ch)

### Kinderschutzgruppe Pfäffikon/Effretikon

kjz Effretikon  
Märtplatz 15  
8307 Effretikon  
Tel. 052 355 37 37  
Fax 052 355 37 30  
E-Mail: [kjz.ffretikon@ajb.zh.ch](mailto:kjz.ffretikon@ajb.zh.ch)  
[www.ajb.zh.ch](http://www.ajb.zh.ch)

In den

**Kinder- und Jugendhilfezentren kjz** werden folgende Leistungen der Kinder- und Jugendhilfe erbracht:

- Kleinkinderbetreuungsbeiträge
- Alimentenhilfe
- Mütter- und Väterberatung
- Erziehungsberatung
- Jugend- und Familienberatung

### **kjz Uster**

Kleinkindberatung  
Zentralstrasse 32  
8610 Uster  
Tel 044 944 88 88  
Fax 044 944 89 33  
E-Mail: [kkb.uster@ajb.zh.ch](mailto:kkb.uster@ajb.zh.ch)

Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien  
verstehen – erkennen – unterstützen

### **kjz Dübendorf**

Wallisellenstrasse 5  
Postfach 378  
8600 Dübendorf  
Tel 043 259 76 77  
Fax 043 259 76 99

### **Erziehungsberatung für Kinder im Vorschulalter**

Zuständig für alle Gemeinden im Bezirk Uster  
Tel. 044 944 88 88 oder [kkb.uster@ajb.zh.ch](mailto:kkb.uster@ajb.zh.ch)  
Tel. 044 043 259 76 77 oder [kjz.duebendorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.duebendorf@ajb.zh.ch)

### **kjz Effretikon**

Märtplatz 15  
8307 Effretikon  
Tel 052 355 37 37  
Fax 052 355 37 30  
[kjz.effretikon@ajb.zh.ch](mailto:kjz.effretikon@ajb.zh.ch)

### **kjz Pfäffikon**

Hochstrasse 12  
Postfach 276  
8330 Pfäffikon  
Tel 043 288 60 00  
Fax 043 288 60 01  
[kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch](mailto:kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch)

### **kjz Rüti → zuständig für gesamten Bezirk Hinwil**

Joweid Zentrum 1  
8630 Rüti  
Tel 043 259 76 00  
Fax 043 259 76 33  
[kjz.rueti@ajb.zh.ch](mailto:kjz.rueti@ajb.zh.ch)

## **Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland**

Gerichtsstr. 4, 8610 Uster, Tel 043 399 10 80, [info@sucht-praevention.ch](mailto:info@sucht-praevention.ch),  
[www.sucht-praevention.ch](http://www.sucht-praevention.ch)

Informiert und unterstützt Schulen, Behörden, Vereine, öff. Institutionen etc. bezüglich Aktionen, Projekten sowie bei der strukturellen Verankerung von Prävention und Gesundheitsförderung.

### **Hotline für Eltern** 043 399 10 99

Für Eltern und andere Bezugspersonen von Jugendlichen mit Fragen zu Cannabis-, Alkohol- und Tabakkonsum, Medienkonsum

Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien  
verstehen – erkennen – unterstützen

### **Soziale Dienste Bezirk Uster, sdbu**

Industriestrasse 27, 8604 Volketswil, Tel. 044 801 99 20 [info@sdbu.ch](mailto:info@sdbu.ch), [www.sdbu.ch](http://www.sdbu.ch)  
Unentgeltliche Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtprobleme.

### **Jugendberatung Region Pfäffikon**

Hochstrasse 4, 8330 Pfäffikon  
Tel 044 950 53 31, [mail@k-jugendberatung.ch](mailto:mail@k-jugendberatung.ch)  
Beratung von Jugendlichen und deren Bezugspersonen

### **Sozialdienst Bezirks Pfäffikon sdbp, Fachstelle Sucht**

Odermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon, Tel 044 951 15 15, Fax 044 951 15 13, [alkohol@sdbp.ch](mailto:alkohol@sdbp.ch),  
[www.sdbp.ch](http://www.sdbp.ch)  
Information, Abklärung, Beratung, Behandlung, Nachsorge für Direktbetroffene und Angehörige

### **Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil**

Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon, Tel 044 933 30 40 [info@fsbh-zo.ch](mailto:info@fsbh-zo.ch), [www.fsbh-zo.ch](http://www.fsbh-zo.ch)  
Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten oder am Arbeitsplatz im Zusammenhang mit  
Alkohol, auch für Angehörigen, unentgeltlich und unter Schweigepflicht.

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

Hilfe bei psychischen und erzieherischen Problemen, bei Entwicklungsstörungen von Kindern  
und Jugendlichen; Kostendeckung durch Krankenkasse.

**Regionalstelle Wetzikon**, Guyer-Zeller-Str. 21, 8620 Wetzikon, Tel 044 578 61 50  
werktags von 8 - 12 Uhr und von 13.30 – 17 Uhr

**Regionalstelle Uster**, Gerbestrasse 3, 8610 Uster, Tel 044 578 60 00  
werktags von 8 - 12 Uhr und 13.30 – 17 Uhr

### **Schulpsychologischer Dienst Bezirk Pfäffikon**

Kirchgasse 1, 8320 Fehraltorf, Tel. 052 355 17 70, Fax 052 355 17 80, [info@spd-pfaeffikon.ch](mailto:info@spd-pfaeffikon.ch)  
[www.spd-pfaeffikon.ch](http://www.spd-pfaeffikon.ch)

### **Schulpsychologischer Dienst Bezirk Hinwil**

Bahnhofstrasse 100, 8620 Wetzikon, Tel 044 932 77 66, Fax 044 932 77 24,  
[sekretariat.wetzikon@spdb.ch](mailto:sekretariat.wetzikon@spdb.ch)

Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien  
verstehen – erkennen – unterstützen

## Beratungsstellen und Internetseiten für Kinder und Jugendliche

**mamatrinkt.ch**  
**papatrinkt.ch**  
**iks-ies.ch**  
**kopfhoch.ch**

### [feelok.ch](http://feelok.ch)

Informationen zu folgenden Themen: Rauchen, Kiffen, Liebe und Sex, Stress, Internet, Selbstvertrauen, Tests und Diskussionsforen

### [tschau.ch](http://tschau.ch)

Information und Beratung zu folgenden Themen: Sexualität, Beziehungen, Wohlbefinden, Lebenswelt, Schule und Job, Sucht und Drogen

## **Kostenlose Beratung bei Problemen mit Alkohol in der Familie Blaues Kreuz Kanton Zürich**

Beratungsstelle für Alkoholprobleme in Zürich, Zwingliplatz 1, 8001 Zürich, Tel 044 262 27 27,  
beratung@bkzh.ch

## **Einzelberatung und Gruppenangebot für Kinder aus suchtblasteten Familien**

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme Josefstrasse 91, 8005 Zürich, Tel 043 444 77 00,  
info@zfa.ch

## **Tukan -Therapieangebot für Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien**

Fachstelle für Alkoholprobleme Bezirk Bülach, Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten, Tel 044 804 11  
66, info@fabb.ch, www.fabb.ch.

## **Zebra – Therapieangebot für Kinder**

Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW, Technikumstrasse 1, 8402 Winterthur. Tel 052 267 59 59,  
isw@win.ch

## **Renate Gasser - Systemische Beratung & Therapie**

Schäppistrasse 20, 8006 Zürich, 044 520 56 99, info@renategasser.ch, www.renategasser.ch

## **Sorgentelefon für Kinder**

Tel 0800 55 42 10 / sms 079 257 60 89  
24-Stunden-Betrieb, auch anonym möglich

Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien  
verstehen – erkennen – unterstützen

**HELP-O-FON** Tel 147 / oder sms  
Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche in Not

### **Schlupfhuus Zürich**

Schönbühlstr. 8, 8032 **Zürich**, Tel 043 268 22 66, [beratung@schlupfhuus.ch](mailto:beratung@schlupfhuus.ch)  
Telefonische und persönliche Beratung und Auskunft, jederzeit auch ohne Anmeldung und anonym möglich. Vertrauensperson kann mitgenommen werden. Vorübergehende Wohnmöglichkeit

**Mädchenhaus Zürich** Tel 044 341 49 45, Fax 044 341 45 83,  
[info@maedchenhaus.ch](mailto:info@maedchenhaus.ch)

Das Mädchenhaus bietet dir einen sicheren Ort, wo du vor weiterer Gewalt geschützt bist und in Ruhe deine Situation überdenken kannst. Die Teamfrauen informieren dich über deine Rechte und Möglichkeiten. Sie unterstützen und begleiten dich bei allen weiteren Schritten. Das Mädchenhaus ist offen für Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 20 Jahren. Schweizerinnen und Ausländerinnen, aus der Stadt oder vom Land – alle sind herzlich willkommen!

### **Internetseite für Eltern**

---

**[elternundsucht.ch](http://elternundsucht.ch)**

Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien  
verstehen – erkennen – unterstützen

## weitere Beratungsstellen zum Thema

---

### **Elternnotruf**

Weinbergstr. 135, 8006 Zürich, Tel 0848 35 45 55 (Festnetztarif), Beratung kostenlos,  
24h@elternnotruf.ch

Unabhängige telefonische (24h) und persönliche Beratungsstelle für Eltern in einer belastenden Situation sowie für Bezugspersonen von Kindern. Auch anonym oder per Mail möglich. Weiterführende Beratung vor Ort kostenpflichtig, einkommensabhängig.

**Zentrum Hauptbahnhof (Arud)**, Information und Beratung zu Kokain, Cannabis und Partydrogen, Konradstrasse 32, 8005 Zürich, Tel 058 360 50 00, [arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch), [www.arud.ch](http://www.arud.ch)

Ärztlich geführte Beratungsstelle für Erwachsene und Jugendliche. Das ambulante Angebot reicht von Information und Beratung über Abklärung bis zu Behandlungen. Auch für betroffene Angehörige, Sprechstunden nach Vereinbarung.

### **ada-zh, Angehörigenvereinigung Drogenabhängiger Zürich, Beratungsstelle**

Seefeldstrasse 128, 8008 Zürich, Tel 044 384 80 10, [beratung@ada-zh.ch](mailto:beratung@ada-zh.ch), [www.ada-zh.ch](http://www.ada-zh.ch)  
Persönliche Beratungsgespräche nach Voranmeldung. E-mail Beratung möglich.

Stand März 2017