

Cannabis | Tabak/Nikotin | Alkohol

Medikamente | Digitale Medien | Gaming

Haben Sie Fragen? Machen Sie sich Sorgen?

Infoline

043 399 10 99



Telefonischer Rat und Informationen
zu Beratungs- und Hilfsangeboten

vertraulich und kostenlos:

Dienstag, 14 - 17 Uhr

Donnerstag, 9 - 12 Uhr

Suchtprävention

Zürcher Oberland

Machen Sie sich Sorgen um die Gesundheit Ihrer Tochter oder Ihres Mannes, weil sie rauchen, vapen oder Alkohol trinken?

Haben Sie Fragen zum Cannabiskonsum Ihres Sohnes oder zum stundenlangen Gamen?

Haben Sie oder Ihre Angehörigen Angst, von Medikamenten abhängig zu sein?

Möchten Sie wissen, wie Sie Konsum ansprechen können?

Wir sind da für ein unterstützendes Gespräch und die Vermittlung von weiterführenden Beratungs- und Hilfsangeboten.

Vertraulich und kostenlos: **Infoline 043 399 10 99.**

Suchtprävention Zürcher Oberland

Gerichtsstrasse 4 | Postfach
8610 Uster

info@sucht-praevention.ch
www.sucht-praevention.ch