



Regretting Parenthood – Elternschaft zwischen Ideal und Realität

Veranstaltung für Hebammen, Pflegefachpersonen,
Doulas und Mütter- und Väterberatende im Kanton Zürich

25. November 2025, 9.00 – 12.30 Uhr, in Zürich

Elternschaft gilt häufig als das grösste Glück im Leben. Doch nicht alle erleben das so. Immer mehr Betroffene brechen das Schweigen und sprechen offen über ein gesellschaftliches Tabuthema: das Bedauern, Mutter oder Vater geworden zu sein. Diese Weiterbildung widmet sich den vielschichtigen Gefühlen und Herausforderungen, die mit dem Thema «Regretting Parenthood» einhergehen.

Kursinhalt

Sie erwerben ein fundiertes Verständnis für das Phänomen «Regretting Parenthood». Sie lernen, es zu erkennen und klar von anderen psychischen Belastungen in der Peripartalzeit abzugrenzen und Sie setzen sich mit seinen Auswirkungen auseinander. Sie lernen, wie Sie Anzeichen für «Regretting Parenthood» in der Anamnese empathisch und wertfrei erfassen können. In Kleingruppen tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmenden über Ihre Erfahrungen im Umgang mit «Regretting Parenthood» aus. Dabei profitieren Sie vom kollektiven Erfahrungswissen und erweitern Ihre Perspektiven für die praktische Arbeit.

Zielgruppen

Hebammen, Pflegefachpersonen, Doulas und Mütter- und Väterberatende aus dem Kanton Zürich

Datum

Dienstag, 25. November 2025,
9.00–12.30 Uhr inkl. Vernetzungspause
mit Znüni

Ort

Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36,
8006 Zürich

Kosten

Fr. 55.-, Kostenlos für
Mitarbeitende der Stadt Zürich
3 E-log Punkte



Moderation, Referierende

- Fachperson Schweizerischer Hebammenverband, Sektion Zürich und Schaffhausen
- Dörte Wurst und Simon Benz, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich
- Dr. phil. Angela Häne, Psychotherapie und Supervisorin FSP

Anmeldung

Bis am 28. Oktober 2025,
direkt über E-log oder via E-Mail an:
n.seboek@shv-zh.ch

Kontakt bei Fragen

Natascha Sebök, Hebammenverband,
Sektion Zürich und Schaffhausen,
n.seboek@shv-zh.ch

In Zusammenarbeit mit:

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

