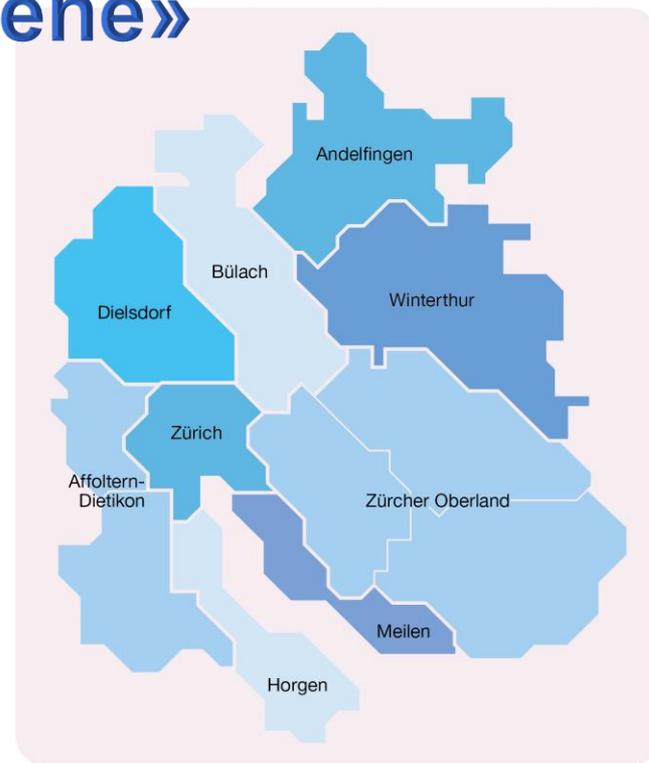


# «Das Netzwerk der Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich – Angebote und Möglichkeiten der Zusammenarbeit auf kommunaler und kantonaler Ebene»

## Fridolin Heer

Stellenleiter Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland  
Geschäftsleiter Verein für Prävention und Drogenfragen  
Zürcher Oberland

[f.heer@sucht-praevention.ch](mailto:f.heer@sucht-praevention.ch)



# Ziele der Suchtprävention

Die Suchtprävention zielt je nach Substanz, Suchtproblematik und Zielgruppe auf den Nicht-Einstieg in einen Konsum oder auf die Vorbeugung:

- eines frühzeitigen Beginns des Konsums
- eines übermässigen und/oder riskanten Konsums
- eines chronischen Risikokonsums
- einer Abhängigkeit
- negativer Auswirkungen des Konsums (Konsument\*innen u. Gesellschaft)

(vgl. Sucht Schweiz, Was ist Suchtprävention)

Suchtprävention hat zum Ziel, den negativen Folgen des Missbrauchs von Substanzen sowie des übermässigen und unkontrollierten Gebrauchs digitaler Medien vorzubeugen und eine Abhängigkeit (Sucht) zu verhindern. Darunter werden Massnahmen zur allgemeinen Gesundheitsförderung, Prävention sowie Früherkennung und Frühintervention verstanden.

(<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/sucht-und-gesundheit/suchtpraevention.html>)

# Bund – Kanton – Gemeinden

Schweiz

Bundesamt für Gesundheit

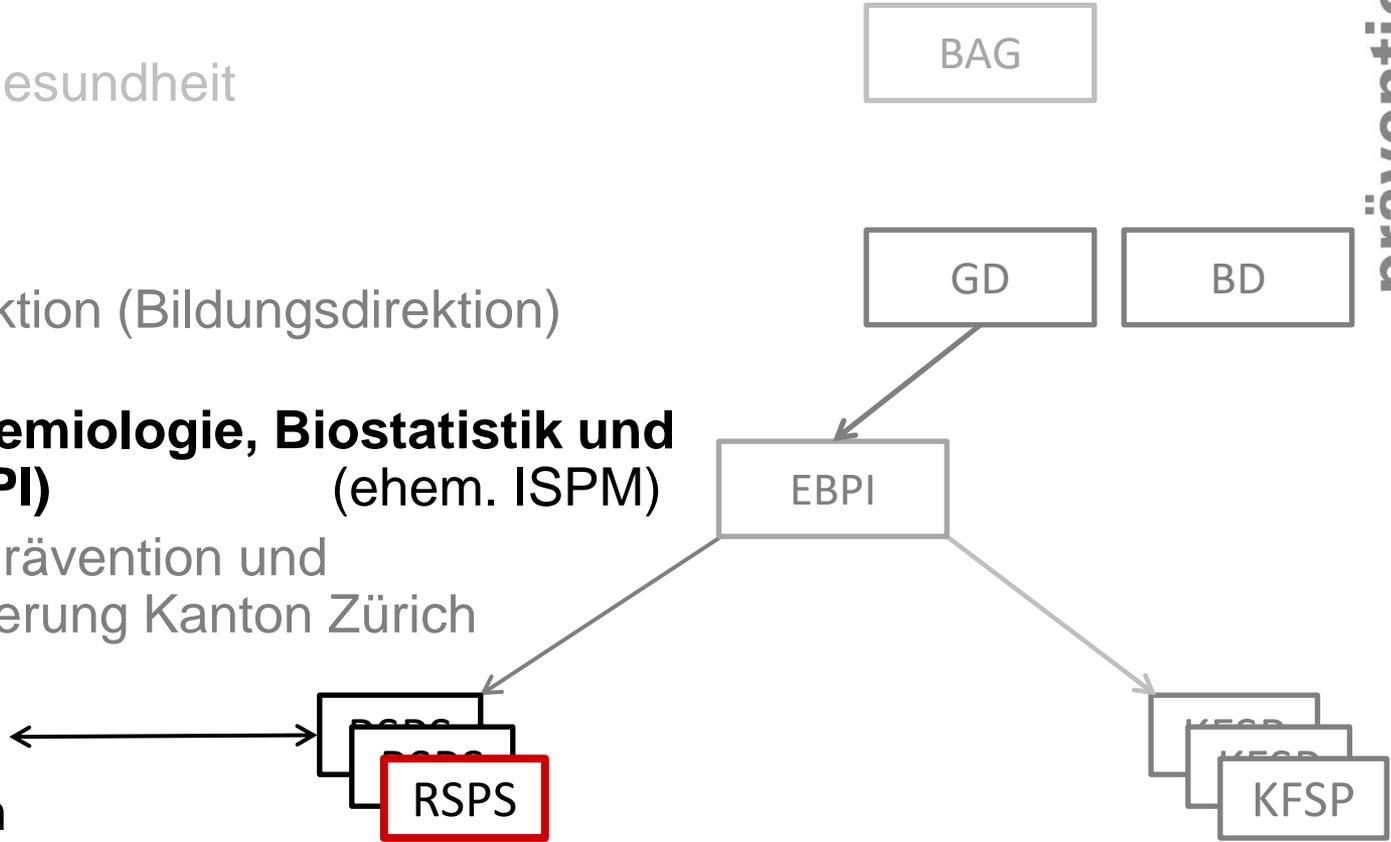
Kanton Zürich

Gesundheitsdirektion (Bildungsdirektion)

**Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention (EBPI)** (ehem. ISPM)

Beauftragte für Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

**Die Gemeinden und Schulen**  
im Kanton Zürich



## 9 Regionale Suchtpräventionsstellen

- Umsetzung von Angeboten und Dienstleistungen zuhanden Gemeinden, Schulen, Institutionen, Bevölkerung etc.
- Überprüfung und (Weiter-)Entwicklung Angebote und Dienstleistungen sowie Aufbereiten von Fachwissen in Themengebieten

## 7 Kantonsweit tätige Fachstellen

- Entwicklung Angebote und Aufbereiten von Fachwissen in Themengebieten
- Dienstleistungen zuhanden regionale Stellen



# Agenda Gesundheit 2020

## Nationale Strategie (2017 – 2024):

**Sucht**

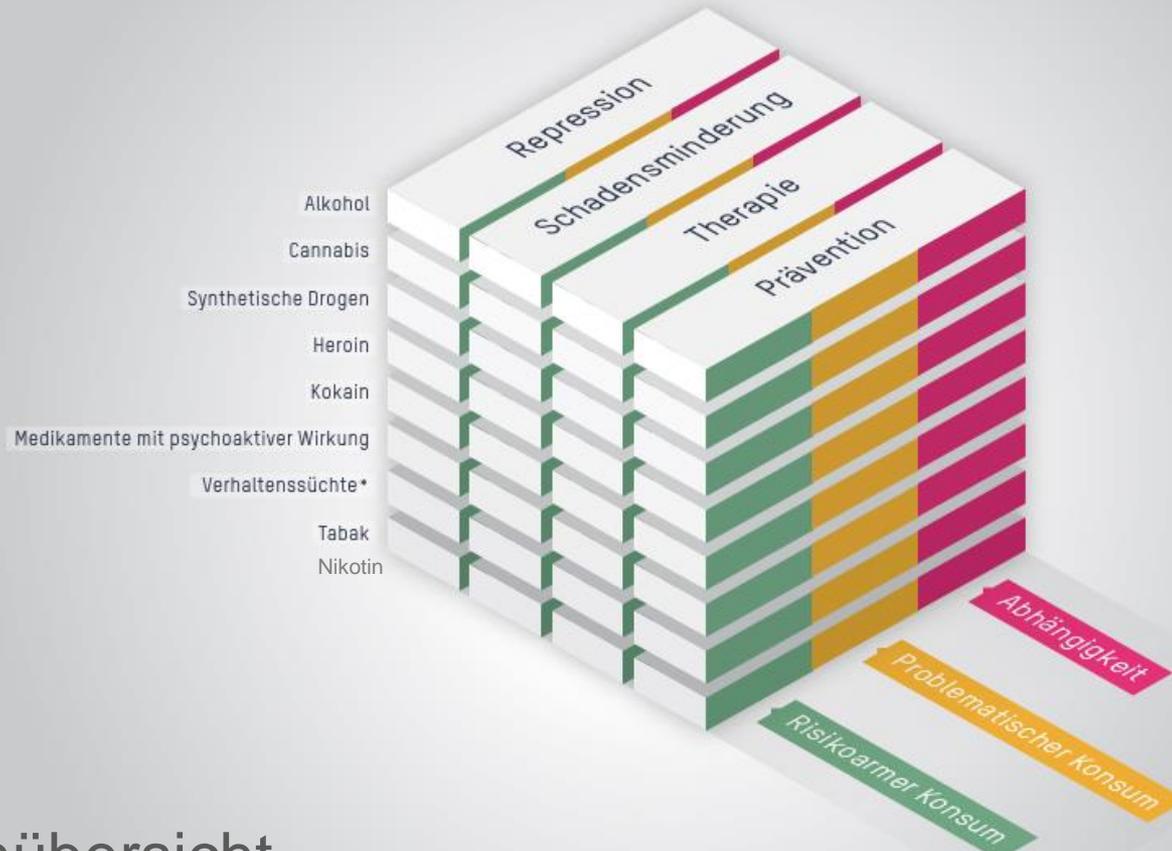


**NCD**

(**n**on **c**ommunicable **d**iseases;  
Nichtübertragbare Krankheiten)

Die Nationale Strategie Sucht verfolgt folgende **übergeordnete Ziele**:

- Suchterkrankungen werden verhindert.
- Abhängige Menschen erhalten die notwendige Hilfe und Behandlung.
- Gesundheitliche und soziale Schäden werden vermindert.
- Negative Auswirkungen auf die Gesellschaft werden verringert.



## Massnahmenübersicht

**1. Gesundheitsförderung, Prävention, Früherkennung**

Prävention von Sucht und Früherkennung von Suchtverhalten

**2. Therapie und Beratung**

Hilfe zur Überwindung oder Kontrolle von Sucht

**3. Schadensminderung und Risikominimierung**

Förderung der niederschweligen Hilfe und Verringerung der negativen Auswirkungen von Suchtverhalten

**4. Regulierung und Vollzug**

Umsetzung der Gesetze unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte

# 1. Gesundheitsförderung, Prävention, Früherkennung

1.1 Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention bei Kindern und Jugendlichen

1.2 Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention bei Erwachsenen

1.3 Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention bei älteren Menschen

1.4 Förderung der Früherkennung und Frühintervention (F&F) über alle Lebensphasen

(Ein Schwerpunkt: Früherkennung und Frühintervention bei [gefährdeten] Kindern und Jugendlichen)

## PARTNER AUF BUNDESEBENE

BAG EAV EZV TPF ESBK SECO  
fedpol BASPO BSV SEM

## KANTONE UND WEITERE PARTNER

Kantone (KKBS, VBGFI) SKBS Fachverbände  
FMH Sucht Schweiz Comlot Radix  
Blaues Kreuz AT-Schweiz Krebsliga  
Lungenliga Infodrog Jugendverbände  
éducation21

## Umsetzung durch:

Träger von Präventionsprojekten, Vereine, Schulen, Arbeitgeber, Alterseinrichtungen u. a.

**Gemeinden und Schulen**  
(Vereine, Jugendarbeit, Schulsozialarbeit, Lehrpersonen, Altersbeauftragte, Spitex, kommunale und kantonale Polizei etc.)

# Suchtprävention im Kanton Zürich



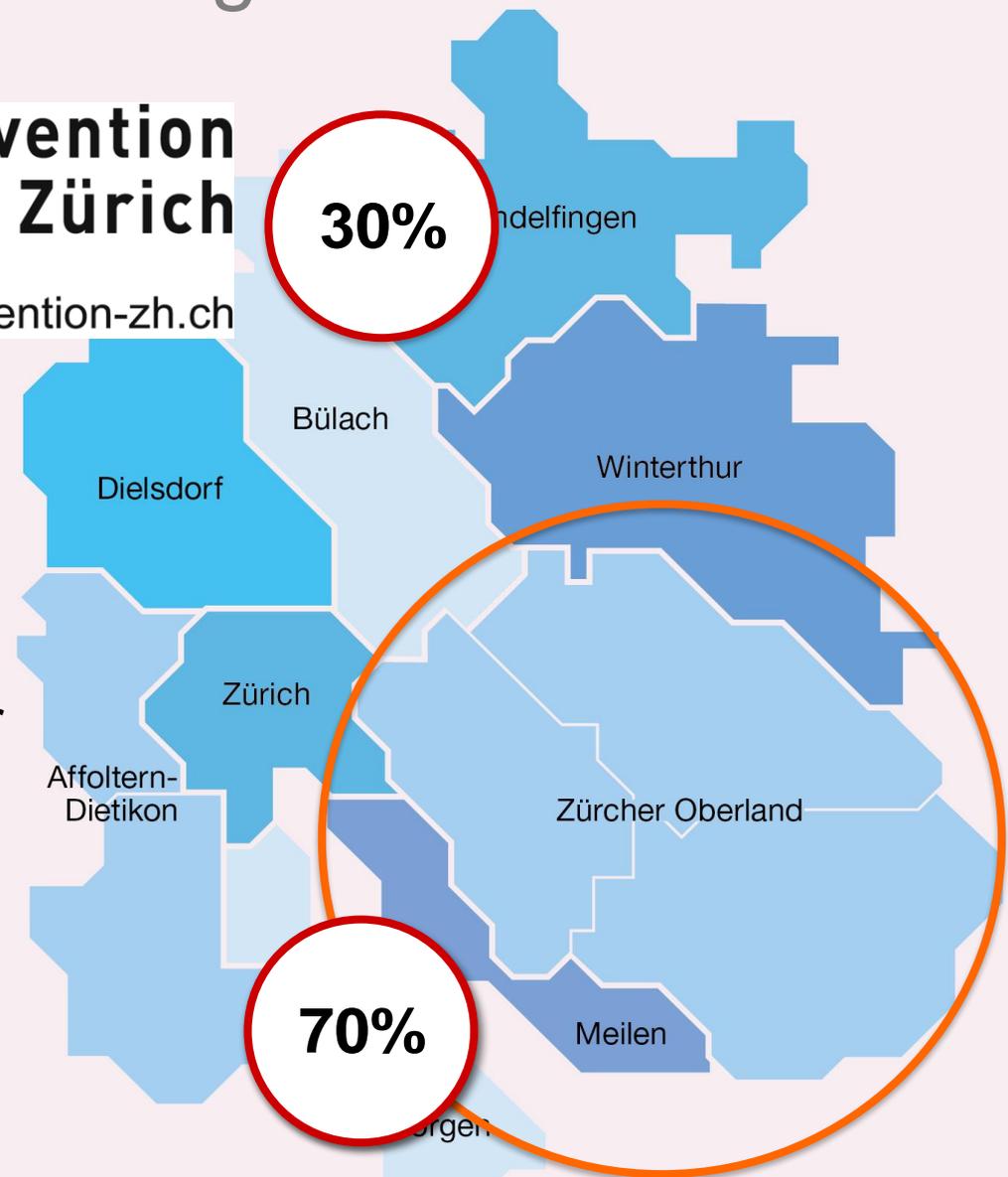
„Der Kanton sorgt zusammen mit den Gemeinden für ein Netz von Suchtpräventionsstellen. Er unterstützt Therapieangebote sowie Massnahmen Dritter zur Prävention, Therapie und Schadensminderung.“

# Organisation / Finanzierung im Kanton

Die Stellen für **Suchtprävention**  
im **Kanton Zürich**

[www.suchtpraevention-zh.ch](http://www.suchtpraevention-zh.ch)

**30%**



**70%**

## Suchtpräventionsstelle

### Zürcher Oberland

Bezirke Hinwil / Pfäffikon / Uster

31 Gemeinden \*

296'313 Einwohner \*\*

Trägerschaft VDZO

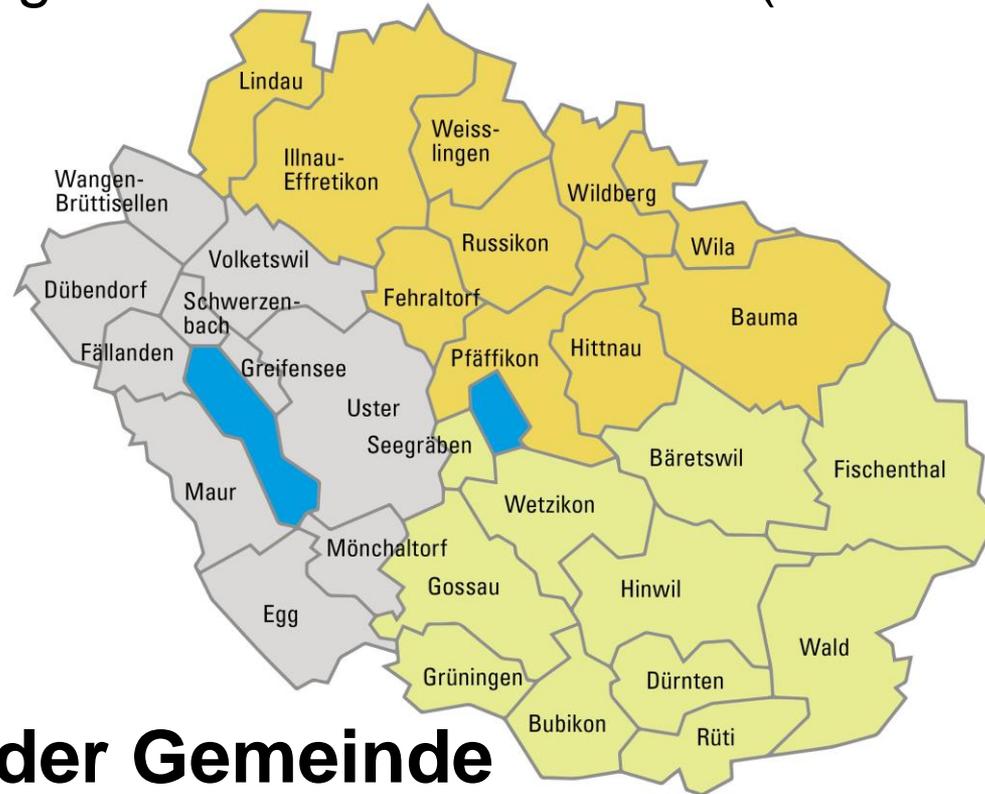
\* ab 01.01.2016

\*\* Stand: 31.12.2021

# Eine Stelle – zwei Aufgaben

## Prävention in der Region

Regionale Präventionsprogramme, regionale Angebote und Informationsmittel für die Bevölkerung und Kurse für Risikogruppen, zugunsten aller Gemeinden (Schulen, Institutionen etc.)



## Prävention in der Gemeinde

Kommunale Präventionsprojekte massgeschneidert nach Bedarf und Bedürfnissen in der Gemeinde, den Schulen und Institutionen.

# Prävention in der Region

Auskunft / Information / Beratung / Triage: 897

Dokumentation / Abgabe und Verleih Materialien: 96

Medien und Öffentlichkeitsarbeit  
(«Sicht auf Sucht», «Dry January»): 655

Magazine «prävention» und  
«laut & leise»: 135

Website: 110

Jugendschutz / Testkäufe /  
öffentlicher Raum: 301

Schulnetz 21 – Netzwerk gesund-  
heitsfördernder und nachhaltiger  
Schulen: 110

Fachaustausch Schulleitung /  
Schulsozialarbeit / Lehrpersonen: 74

Berufs- und Mittelschulen –  
Beratung / Projekte: 301

Institutionen und Betriebe –  
Beratung und Schulung: 293

Menschen im Alter –  
Beratung und Schulung: 235

Männer-Tische Zürcher Oberland mit Migranten: 20

Femmes-Tische Zürcher Oberland mit Migrantinnen\*: 449

Familie und Schule – Beratung und Schulung Multiplikator/innen: 750

Flimmerpause (Eine Woche  
bildschirmfreie Zeit) – Volksschule: 168

Kurse für Cannabiskonsumierende: 248

Training in Lebenskompetenz  
TiL – Volksschule: 549

Spielzeugfreier  
Kindergarten – Volksschule  
(Entw. + Kurse)\*\*: 191

MobileCoach Alkohol und  
Ready4life – Volksschule,  
Berufs-/Mittelschule: 191

Workshop Konsum-  
kompetenz – Volksschule,  
Berufs-/Mittelschule\*\*\*: 365

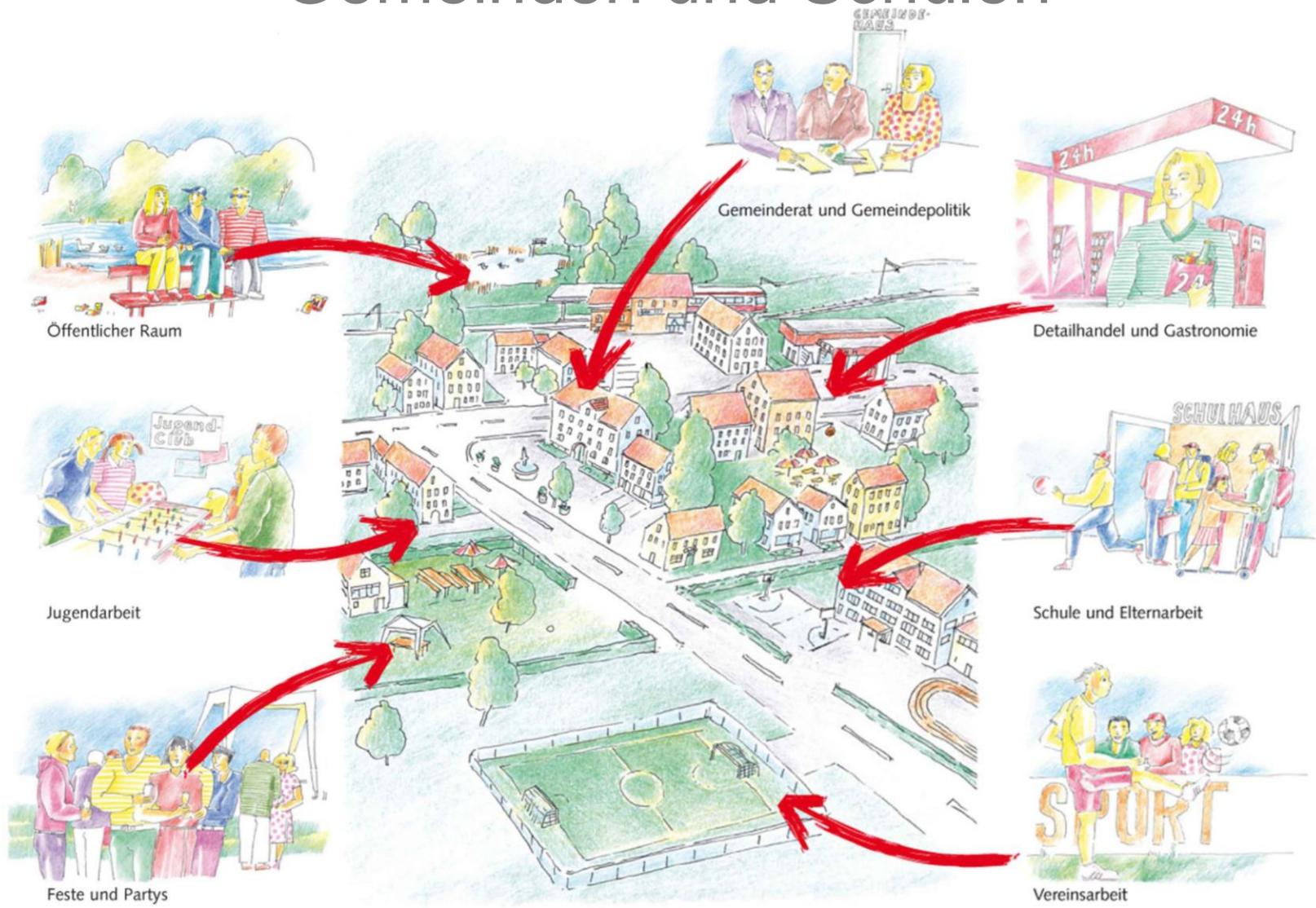
Eltern-Infoline: 370

Programme Jugend und Freizeit  
(inkl. MOVE-Schulungen): 268

\* nur Gesprächsrunden mit Themen und Inhalten zu Prävention und Gesundheitsförderung (inkl. Online-Kommunikation)  
\*\* exkl. Projektdurchführung in den Gemeinden  
\*\*\* inkl. Kurzinterventionen Risikokonsum

(Angaben in Stunden; Jahr 2021)

# Prävention in den Gemeinden und Schulen



# Gemeinsam wirksam – Suchtprävention in den Gemeinden

Gemeinden sind für die Suchtprävention wichtig. Denn ein gutes Lebensumfeld trägt zur Verhinderung von Sucht bei. Prävention erhöht die Lebensqualität in Gemeinden und verhindert Folgekosten.

Warum lohnt sich Suchtprävention und was bietet sie?



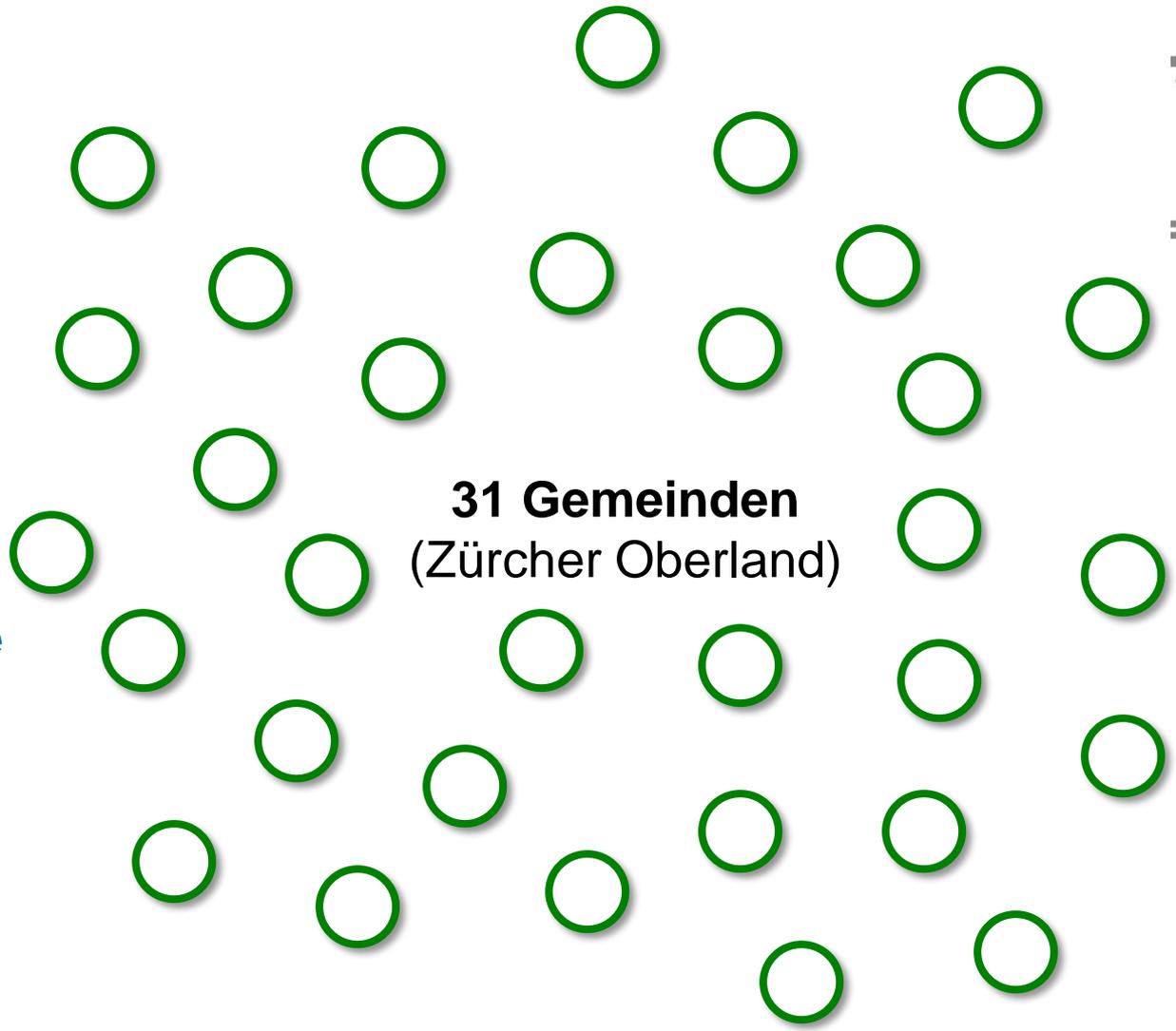
Tutorial auf Youtube:  
<https://youtu.be/ZPIyZ7PMJTU>

 2:59.52 Min.

# Arbeitsweise in den Gemeinden

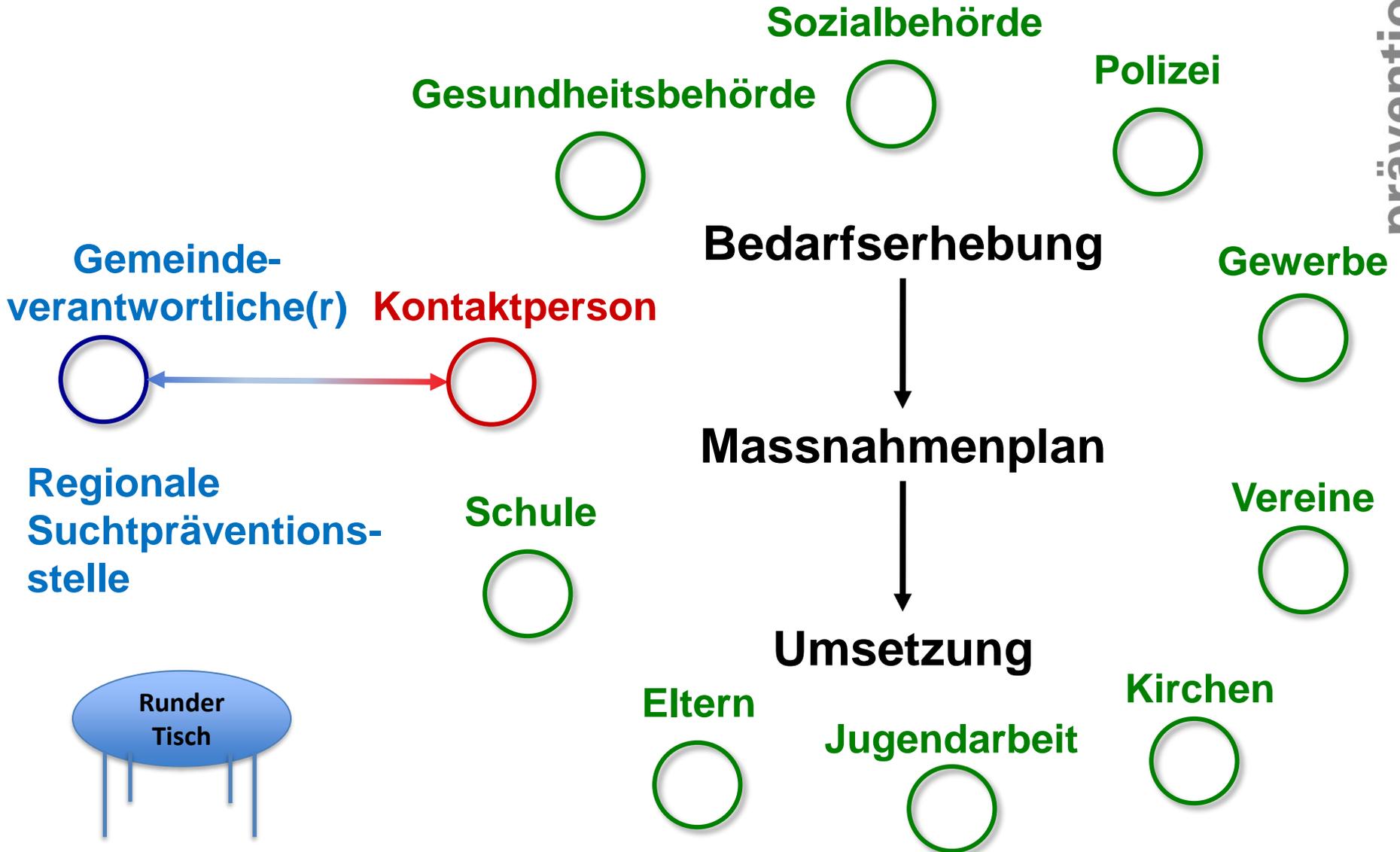


**Regionale  
Suchtpräventionsstelle**



**31 Gemeinden**  
(Zürcher Oberland)

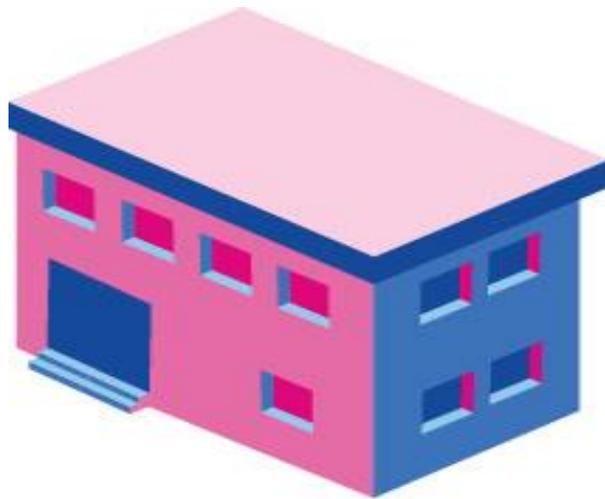
# Arbeitsweise in den Gemeinden



# Gemeinsam wirksam – Suchtprävention in den Schulen

Ein Schwerpunkt liegt auf der Früherkennung und Frühintervention bei gefährdeten Kindern und Jugendlichen sowie der Nutzung der schulischen Strukturen für die Prävention von Suchterkrankungen.

## Schulische Suchtprävention



Tutorial auf Youtube:  
[https://youtu.be/QokEJyGS6\\_c](https://youtu.be/QokEJyGS6_c)

 2:43.09 Min.

# Vorteile Verbundlösung für Gemeinden und Schulen

- Präventive Grundversorgung in Region
- Orientierung an lokalen Verhältnissen und Bedürfnissen
- Gemeinden und Schulen müssen Probleme nicht alleine lösen
- Fachliche Unterstützung vor Ort führt zu massgeschneiderten Lösungen
- Nutzung überregionaler Angebote (Stellen für Suchtprävention Kt.ZH und Partnerfachstellen)
- Entlastung durch direkte Angebote an Zielgruppen
- Vernünftiger und stabiler Preis dank Vernetzung, Fachlichkeit und Effizienz
- Rad muss nicht neu erfunden werden

# Gemeinsam wirksam

Vernetzung –  
Basis **wirksamer**, **nachhaltiger**  
und **effizienter** Prävention

# Besten Dank

Weitere Informationen finden Sie unter:

**vdzo**

<https://www.vdzo.ch>

Die Stellen für **Suchtprävention**  
im  **Kanton Zürich**

<https://www.suchtpraevention-zh.ch>

**Fragen?**

 Fachstelle  
Gewaltprävention

  Zürcher  
Oberland

<https://gewalt-praevention.ch>

**Suchtprävention**  
Zürcher Oberland

<https://www.sucht-praevention.ch>