

CANNABIS – TABAK –

ALKOHOL – DIGITALE MEDIEN

HABEN SIE FRAGEN ZUM KONSUM IHRES KINDES?

ELTERN-HOTLINE

043 399 10 99

anonym und kostenlos:

Dienstag 14 – 17 Uhr

Donnerstag 9 – 12 Uhr

Die Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland gibt telefonischen Rat und informiert zu Beratungs- und Hilfsangeboten.

Machen Sie sich Sorgen um die Gesundheit Ihrer Tochter, weil sie Zigaretten raucht, Medikamente nimmt oder Alkohol trinkt?

Haben Sie Fragen zum Cannabis-Konsum Ihres Sohnes oder zum stundenlangen Gamen?

Möchten Sie wissen, wie Sie den Konsum ansprechen können?

Wir sind da für ein unterstützendes Gespräch und die Vermittlung von weiterführenden Beratungs- und Hilfsangeboten.

Anonym und kostenlos:

**ELTERN-HOTLINE
043 399 10 99**

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland | Gerichtsstrasse 4 | Postfach 1345 | 8610 Uster
info@sucht-praevention.ch | www.sucht-praevention.ch