

Als Schulklasse, Schule, Familie oder im Jugendtreff die digitale Pause erproben und (Frei-)Zeit gemeinsam neu entdecken.



prävention.sucht

Zürcher Oberland

Abschalten: Wer wagt, gewinnt.

JETZT ZUM EXPERIMENT FLIMMERPAUSE 2018 ANMELDEN

4. - 10. Juni 2018

www.sucht-praevention.ch/flimmerpause

FLIMMERPAUSE

4. – 10. JUNI 2018

Wer bei der Flimmerpause mitmacht, gestaltet (Frei-)Zeit während einer Woche ohne Handy, TV und andere Bildschirmmedien. Der eigene Medienkonsum wird reflektiert und Raum für analoge Erlebnisse geschaffen.

Mitmachen und Erfahrungen teilen

Materialien und weitere Informationen zur Gestaltung einer spannenden flimmerfreien Zeit stehen zum Download auf www.suchtpraevention.ch/flimmerpause zur Verfügung. Wir beraten Lehrpersonen, Schulsozial- oder Jugendarbeitende und Eltern auch gerne individuell bei der Planung und Umsetzung. Wer seine Erfahrungen dokumentiert und einsendet, nimmt an der Flimmerpause-Verlosung teil.

Anmeldung und Kontaktnahme

flimmerpause@sucht-praevention.ch

Simone Rindlisbacher, Projektleitung Flimmerpause

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

Telefon 043 399 10 92

akzent prävention und suchtherapie Das Projekt Flimmerpause wurde von Akzent Prävention und Suchttherapie des Kantons Luzern entwickelt und wird seit Jahren mit grossem Erfolg durchgeführt.