

Flimmerpause



Nächste Woche wird chillig –
mein Handy macht Ferien

LUST AUF EIN EXPERIMENT?

Stell dir vor, du planst eine Woche lang deine Freizeit ohne Handy, TV und andere Bildschirmmedien. Du fragst dich: Wie fühlt es sich an, wenn das Handy verstummt? Was vermisse ich auf gar keinen Fall? Was macht mir Spass? Geh auf Entdeckungsreise mit Flimmerpause!

Mitmachen und Erfahrungen teilen

Handbücher, Daten zu den Informationsveranstaltungen, Tipps und Materialien unter: www.sucht-praevention.ch/flimmerpause. Wir beraten Lehrpersonen, Schulsozial- oder Jugendarbeitende, Eltern und alle Interessierten gerne bei der Planung und Umsetzung des Experimentes. Wer seine Flimmerpause-Erfahrungen dokumentiert und einsendet, nimmt an der Verlosung teil.

Anmeldung und Kontakt: flimmerpause@sucht-praevention.ch

Julia Rüdiger, Angebotsleiterin Flimmerpause
Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland
Telefon 043 399 10 87

