

FREELANCE

PRÄVENTION. GESUNDHEIT.



Das Präventionsprogramm

für die Sekundarstufe I (Zyklus 3)
mit Kompetenzbezügen nach Lehrplan 21

Aktuelles Unterrichtsmaterial zu den Themenpaketen
Tabak – Alkohol – Cannabis sowie **Digitale Medien**



> www.be-freelance.net

FREELANCE – ein gemeinsames Programm der Präventionsfachstellen aus den Kantonen
AR, GR, NW, SG, SH, TG, ZG, ZH und des Fürstentums Liechtenstein

Tabak – Alkohol – Cannabis

Jugendliche sind neugierig, wollen Grenzen ausloten und stehen dabei häufig unter Gruppendruck. Ohne Rausch und Rauch «cool» zu sein, ist oft nicht einfach.

Durch flexibel einsetzbare Unterrichtsmodule erfolgt eine aktive und kritische Auseinandersetzung mit dem Risiko- und Konsumverhalten.



Digitale Medien

Die Nutzung der Onlinemedien durch Jugendliche

bedingt ein hohes Mass an Medienkompetenz.

Um einen sicheren und verantwortungsvollen

Umgang mit digitalen Medien zu fördern, wurden

attraktive und flexibel einsetzbare Unterrichtsmodule

entwickelt. Im Vordergrund steht die Bildung von

Reflexions- und Sozialkompetenzen.



Das System

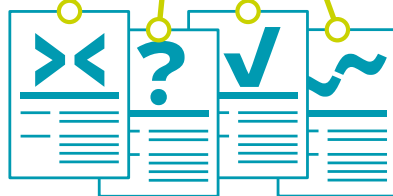
Online-Plattform

für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende mit sämtlichen Unterrichtsmodulen und weiteren Hilfsmitteln. Optional: Ordner als Planungshilfe mit Übersichten und ausgedruckten Einheiten.



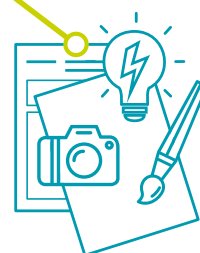
Haupteinheiten

Praxisnahe und methodisch vielfältige Unterrichtseinheiten à 1 bis 4 Lektionen



Kurzeinheiten

Kurze Unterrichtssequenzen à 10 bis 20 Minuten in den vier Methoden Dialog, Quiz, Auftrag und Bewegung



Contest

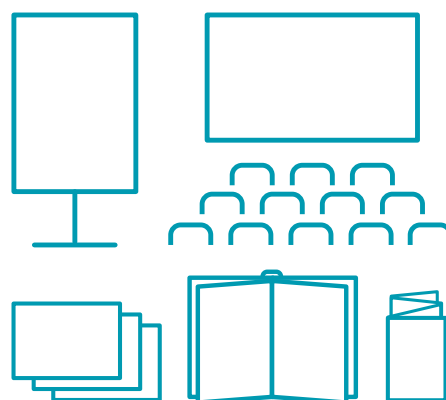
Ideenwettbewerb mit Weiterentwicklung und Realisation durch Grafik-Lernende

OUTCOME



Nachhaltige Wirkung

Sensibilisierung, Kompetenzbildung, Selbstwirksamkeit, Jugendliche als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren



Präventions-, Informations- und Kampagnenmaterial

Plakate, ÖV-Media-Screens, Flyer, Rollup-Displays, Cinémotions usw.

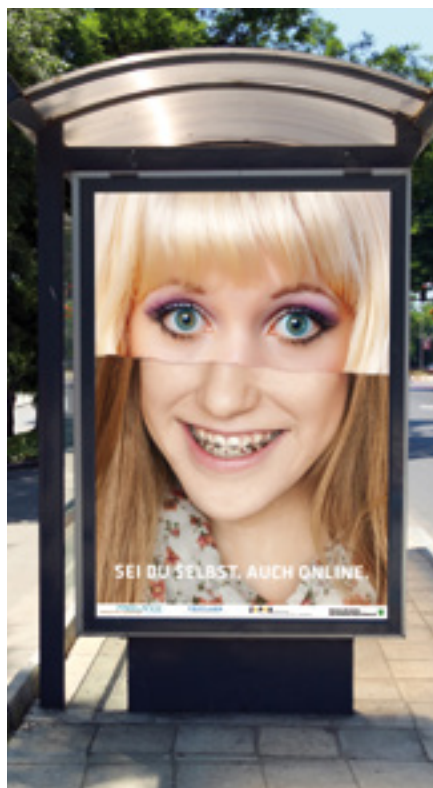
INPUT

Input

		
Haupteinheiten	15 Einheiten zu den Themen > Tabak > Alkohol > Cannabis	11 Einheiten zu den Themen > Cybergrooming > Cybermobbing > Gamen > Online Glücksspiele > Sexting > Social Media > Smartphone
Kurzeinheiten	52 themenbezogene Kurzeinheiten zu den Methoden > Quiz > Dialog > Auftrag > Bewegung	44 themenbezogene Kurzeinheiten zu den Methoden > Quiz > Dialog > Auftrag > Bewegung
Projektwoche	Vorschlag für Projektwoche > Kick-off-Einstiegslektion > 9 Halbtagesworkshops > Suchthaufen (Gemeinschaftsskulptur) > Begegnung mit Fachleuten und Betroffenen	Vorschlag für Projektwoche in Arbeit
Lernüberprüfungen	Prüfungen/Erhebungen > Einstieg: Wissensstand am Anfang prüfen > Abschluss: Wissensstand am Schluss des Jahres prüfen > 3 Lernüberprüfungen zum Themenbereich Risiko	Prüfungen/Erhebungen in Arbeit
Contest	Unterlagen und Hilfsmittel > Anleitung für Lehrpersonen > Einführung in den Freelance-Contest (PowerPoint-Präsentation) > Leitfaden für die Ideenentwicklung > 2 Leitfäden Umsetzung Fotografie und Illustration > Teilnahmetalon > Texttipps für Slogans und Headlines > Optionale Module: > Aufbau und Wirkung eines Plakates inhaltlich und formal (2 Module) > Qualitätskriterien eines Plakates (1 Modul)	

Output

Rollup-Displays, Plakate, Kartensets, ÖV-Media-Screens, Cinémotions mit Freelance-Contest-Bildern



Pocket-Flyer

Pocket-Flyer «im Griff?» für Jugendliche zu den Themen Cybergrooming, Sexting, Cybermobbing, Gamen und Smartphone



Outcome



Sensibilisierung, Kompetenzbildung, Selbstwirksamkeit: Jugendliche als Multiplikatoren

Mehr als dass sich Jugendliche etwas sagen lassen, wollen sie selbst ihre Meinung kund tun. Die kompetenzbildenden Unterrichtsmaterialien von Freelance unterstützen sie darin und begünstigen die Peer-to-Peer-Kommunikation. Die Module zu den Themenbereichen Tabak-Alkohol-Cannabis, Digitale Medien sowie zum Contest sind auf die Bildung von Sozial- und Reflexionskompetenzen ausgerichtet und fördern im Sinne des Empowerments eine differenzierte, kritische und emanzipatorische Haltung.

Zahlen, Daten, Fakten (Stand August 2018)

- > seit 2008 Themenpaket Tabak-Alkohol-Cannabis im Einsatz
- > seit 2012 Themenpaket Digitale Medien mit aktuellen Modulen online
- > 5 Contestaufgaben mit total 45 Bildern zu Tabak-Alkohol-Cannabis (je 9 Bilder) und 18 zum Themenbereich Digitale Medien
- > Freelance erhält 2016 von 136 eingereichten Projekten den 2. Preis an der Internationalen Bodenseekonferenz für Gesundheitsförderung und Prävention
- > Beteiligt: 8 Kantone (AR, GR, NW, SG, SH, TG, ZG, ZH), Fürstentum Liechtenstein, Fachstelle für Gewaltprävention der Stadt Zürich (im Bereich Digitale Medien)

FREEL



Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland
Gerichtsstrasse 4
Postfach
8610 Uster

T 043 399 10 80
www.sucht-praevention.ch

prävention suchts
Zürcher Oberland