

Suchtprävention

Zürcher Oberland



Lernende stärken – Problemen vorbeugen

Unsere Angebote für Lernende

Stress, Überforderung, psychische Belastungen, Suchtmittelkonsum: Lernende in schwierigen Lebens- und Arbeitssituationen sind auch für Lehrbetriebe eine Herausforderung. Wir unterstützen Sie dabei, Lernende frühzeitig zu stärken und Problemen vorzubeugen.

Neben individuellen Lösungen bieten wir folgende Angebote an:

prev@work

Evidenzbasiertes 3-Säulen-Präventionsprogramm zur nachhaltigen Stärkung und Förderung von Lernenden und Betrieben.

**zack
stark** nikotinfrei
durch die
Lehre

Kostenloses Programm zum Verzicht von Tabak- und Nikotinprodukten während der Lehrzeit.

ready 4 life

Kostenlose Coaching-App zu Themen wie Stress, Sozialkompetenz, Social Media, Gaming und zu verschiedenen Substanzen.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich und unterbreiten Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot.

Kontakt

Gillian Nännny

E-Mail: g.naenny@sucht-praevention.ch, Tel. 043 399 10 85

Suchtprävention Zürcher Oberland

Gerichtsstrasse 4 | Postfach
8610 Uster

info@sucht-praevention.ch
www.sucht-praevention.ch

