



Digitale Medien im Alltag junger Eltern

Veranstaltung für Hebammen, Pflegefachpersonen,
Doulas und Familienberatende im Kanton Zürich

24. November 2026, 9.00 – 12.30 Uhr, in Zürich

Die Stellen für **Suchtprävention**
im  **Kanton Zürich**

Digitale Medien sind im Alltag von Familien nicht mehr wegzudenken. Wie beeinflusst die elterliche Nutzung von Smartphone und Co. Babys und Kleinkinder? Hat sie Einfluss auf das ungeborene Kind? Wie wirkt sie sich auf die Beziehung zwischen Eltern und Kind aus? Diesen Fragen geht die Veranstaltung nach.

Kursinhalt

- Wissensvermittlung: Welche Bedürfnisse stehen hinter der elterlichen Smartphone-Nutzung und welche Auswirkungen hat sie auf die Bindung?
- Erfahrungsbasiertes Lernen und Vernetzung: In interdisziplinären Kleingruppen tauschen sich die Teilnehmenden über Good Practice in der Unterstützung von Eltern im Umgang mit digitalen Medien aus.

Zielgruppen

Hebammen, Pflegefachpersonen, Doulas und Familienberatende aus dem Kanton Zürich

Datum

24. November 2026, 9.00–12.30 Uhr inkl. Vernetzungspause mit Znüni

Ort

Zentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Kosten

Fr. 55.-,
3 E-log Punkte



Moderation, Referierende

- Alina Tüxsen, Schweizerischer Hebammenverband, Sektion Zürich und Schaffhausen
- Dörte Wurst und Simon Benz, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich
- Michael Gemperle, Senior Researcher & Dozent Forschung, ZHAW

Anmeldung

Bis am 30. Oktober 2026,
direkt über E-log oder via E-Mail an:
a.tuexsen@shv-zh.ch

Kontakt bei Fragen

Alina Tüxsen, Hebammenverband,
Sektion Zürich und Schaffhausen,
a.tuexsen@shv-zh.ch

In Zusammenarbeit mit:

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

